

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ОО РФСО «Локомотив»



А.В. Голдобин

«\_\_\_\_\_» 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель генерального  
директора ОАО «РЖД»



Д.С. Шаханов

\_\_\_\_\_ 2021 г.

---

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ФЕСТИВАЛЕ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «БАМ 2021»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль культуры и спорта «БАМ 2021», (далее – Фестиваль) проводится в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников ОАО «РЖД».

Основные задачи Фестиваля:

формирование средствами физической культуры и спорта здорового образа жизни, физической и нравственной закалки работников ОАО «РЖД»;

увеличение количества работников, занимающихся физической культурой и спортом на регулярной основе, формирование у них потребности в ведении здорового образа жизни;

пропаганда и популяризация занятий физической культурой и спортом, ценностей здорового образа жизни;

пропаганда здорового образа жизни;

повышение внимания работодателя к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится по адресу: Амурская область, г. Тында, стадион МОБУ СОШ № 7, (Дальневосточная ж.д.) с 03 сентября по 06 сентября 2021 года, в том числе день приезда – 03 сентября, день отъезда – 06 сентября.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляют открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Хабаровское обособленное подразделение ОО РФСО «Локомотив» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) Фестиваля.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются спортсмены – члены РФСО «Локомотив», являющиеся работниками ОАО «РЖД» и его структурных подразделений, не моложе 2002 года рождения, имеющие трудовые отношения (стаж работы) не менее одного года на день проведения Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются:

профессиональные спортсмены;

спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по видам спорта, включенным в программу Фестиваля;

спортсмены, участвующие во Всероссийских и международных соревнованиях различного ранга по видам спорта, включенным в программу Фестиваля, в течение последних двух лет от даты проведения настоящего Фестиваля.

**Состав сборной команды - 22 человека, в том числе:**

мини-футбол - 7 мужчин;  
 парковый волейбол - 2 мужчин, 2 женщины;  
 уличный баскетбол - 4 мужчин;  
 силовое многоборье - 2 мужчин;  
 гиревой спорт - 4 мужчины;  
 руководитель команды - 1 человек;  
 перетягивание каната - 10 мужчин из числа участников.  
 Участники должны иметь спортивную форму с названием команды.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

В программу Фестиваля включены соревнования по следующим видам спорта: мини-футбол, парковый волейбол (4 x 4), уличный баскетбол (3 x 3), силовое многоборье, гиревой спорт, перетягивание каната.

**03 сентября**

приезд команд, работа комиссии по допуску участников к соревнованиям.

**04 сентября**

10.00 - 10.30 - торжественное открытие фестиваля;

10.30 - 17.00 - соревнования по видам спорта программы;

17.00 - 19.00 - выступление творческих коллективов города и Дальневосточной железной дороги.

**05 сентября**

09.00 - 12.00 - соревнования по видам спорта программы;

10.00 - 11.30 - Кубок РФСО «Локомотив» по самбо среди детей 2007 - 2009 г.р.- «LOCO CUP SAMBO BAM 2021»;

12.00 - 13.00 – награждение победителей, торжественное закрытие фестиваля;

13.00 - 14.30 - Финал Кубка РФСО «Локомотив» по самбо среди детей 2007 - 2009 г.р. - «LOCO CUP SAMBO BAM 2021».

**06 сентября** - отъезд команд.

Соревнования программы Фестиваля проводятся в соответствии с правилами по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

### Мини-футбол

Соревнования – командные.

Состав команды - 7 человек, число участников матча 5 x 5 (4 полевых игрока плюс вратарь).

Количество замен в матчах не ограничено, обратные замены допускаются. Замена игроков проводится только во время остановки игры или когда мяч выйдет из игры. Мяч для игры № 4.

Продолжительность игры - 2 тайма по 15 мин. (время «грязное»), с перерывами между таймами. Продолжительность перерыва определяет судья матча, он составляет не менее 5 мин., и не более 8 мин.

Соревнования проводятся по круговой системе.

В случае ничейного результата в основное время матча, назначается серия пенальти из 5 ударов, далее – до первого промаха одной из команд, при условии, что обе команды произвели равное число ударов. Очередность выполнения пенальти определяется жребием.

Порядок начисления очков: за выигрыш - 3 очка, за победу в серии пенальти – 2 очка, за проигрыш в серии пенальти – 1 очко, за проигрыш – 0 очков.

При отказе играть или опоздании на игру, команде засчитывается поражение - 0:5.

Система проведения игр может быть изменена в зависимости от общего уровня физической подготовки и квалификации участников.

### **Парковый волейбол (4 x 4)**

Соревнования командные.

Состав команды - 4 участника, в том числе: 2 мужчин и 2 женщины. Число участников матча 4 x 4.

Официальный мяч - «Mikasa» MVA-200.

Матч состоит из трех партий. Победителем матча становится команда, которая выиграла две партии. Партии играют до 15 очков. Разрыв в каждой партии должен составлять не менее двух очков.

Соревнования проводятся по круговой системе.

Расстановка игроков на площадке не судится. Атаковать может любой игрок с любой точки площадки (трехметровой линии нет). Касание верхнего троса и верхней части сетки (10 см. от верхнего троса, 1 ячейка сетки) считается нарушением правил. Касание сетки в любом другом месте является нарушением правил только в том случае, если оно явно мешает игровым действиям команд. Касание антенны является нарушением правил, касание частей сетки, находящихся за антеннами, или стоек нарушением правил не является.

### **Уличный баскетбол (3 x 3)**

Соревнования командные.

Состав команды - 3 мужчины, число участников матча 3 x 3.

Игру начинает одна из команд, выбранная путём жребия. Матч оканчивается по истечении 10 минут астрономического времени, или когда одна команда набирает 21 очко. В случае ничейного счёта играется овертайм. Команда, которая первой набирает 2 очка в овертайме, выигрывает игру. Пассивная атака (без попытки забросить мяч) является нарушением. Если

команда не пытается атаковать корзину, судья предупреждает ее отсчетом 5 секунд времени на атаку. Игра должна начинаться при 3 игроках на площадке. Если по истечении 2 минут с момента времени начала игры (по расписанию) в команде нет 3 игроков (неявка), этой команде засчитывается поражение «лишением права» (0:5).

Соревнования проводятся по круговой системе.

Официальные правила ФИБА 3x3 действуют во всех игровых ситуациях, специально не оговоренных в данном положении.

### **Силовое многоборье**

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 2 мужчин.

Соревнования проводятся по двум видам спорта: пауэрлифтинг (народный жим) и полиатлон.

### **Пауэрлифтинг – народный жим**

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: до 82,5 кг и свыше 82,5 кг. Возможно сдваивание.

Вес на штанге устанавливается равным собственному весу атлета, зафиксированному на взвешивании. Вес должен быть кратным 2.5 килограммам. В случае, если вес атлета не является кратным 2.5, то он округляется в большую сторону до ближайшего веса, кратного 2.5 килограммам.

Атлет выполняет только один подход (за исключением случаев ошибок в установке веса штанги и других).

После снятия штанги со стоек на полностью выпрямленные руки с хватом, не превышающим разрешенный, принятия стартового положения при котором ягодицы касаются скамьи, а ноги находятся на помосте, не касаясь скамьи или ее опор, звучит команда старшего судьи на помосте: «Жим».

Спортсмен получает только одну команду для начала выполнения упражнения.

После получения команды, атлет должен произвести первое повторение в упражнении: опустить штангу до касания грифом туловища и затем выжать штангу вверх до положения «Выпрямленные руки» (предплечья выпрямлены в локтевых суставах не менее, чем при принятии стартового положения, до команды «Жим»). После этого, старший судья на помосте незамедлительно озвучивает порядковый счет выполненного повторения, после чего атлет производит следующее повторение и так далее.

Целью атлета является выполнение максимального количества повторений со штангой установленного веса, в пределах одного подхода, выполненных в соответствии с настоящими Правилами.

Счет судьи означает засчитанную попытку.

Если вместо счета звучит команда судьи или повторение счета, значит, спортсменом допущена ошибка.

Спортсмен может делать остановки при выполнении упражнения и отдыхать в верхнем положении «штанга на прямых руках», но не более 5 секунд. Старший судья засекает время отдыха и после его окончания дает команду «Жим» для продолжения выполнения упражнения. Если спортсмен не выполняет команду, то раздается следующая команда «На стойки», говорящая об окончании выполнения упражнения и подведения итогов с оглашением количества зафиксированных повторений.

Спортсмены последовательно вызываются на помост секретарем соревнований. После вызова в течение 1 минуты спортсмен должен начать выполнение упражнения, получив от старшего судьи команду "Жим".

Ответственность за информирование персонального страхующего о необходимости покинуть помост незамедлительно после оказания помощи в снятии грифа на выпрямленные руки лежит на самом атлете. Особое значение имеет требование в отношении ассистента, оказывающего помощь в снятии грифа незамедлительно покинуть помост, с тем чтобы не закрывать обзор старшему судье.

Подход считается успешным, если количество засчитанных старшим судьей равно или более 8 повторений.

Личное первенство определяется в каждой весовой группе.

### **Полиатлон**

Программа полиатлона включает выполнение 3 упражнений: подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине.

Личное первенство в полиатлоне определяется по наименьшей сумме мест, набранных спортсменом в 3 упражнениях. В случае равенства этого показателя у двух и более участников, первенство присуждается спортсмену, имеющего наибольшее количество наивысших показателей. В случае равенства этого и показателя наивысшее место присуждается спортсмену имеющего наилучший показатель в дисциплине «Прыжок в длину».

#### **Полиатлон – подтягивание на высокой перекладине.**

Подтягивание из вися на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее – ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Время выполнения упражнения 4 минуты.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки (подтягивание не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

4) поочередное сгибание рук.

#### **Полиатлон – прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

#### **Полиатлон – поднятие туловища из положения лежа на спине**

Поднятие туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

### **Гиревой спорт**

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 мужчины.

Гиря весом 24 кг.

Личное первенство в гиревом спорте определяется по сумме двоеборья (толчок, рывок). Абсолютная весовая категория.

Эстафета. Регламент упражнения – классический толчок в течение 2 мин. 4 этапа.

### **Перетягивание каната**

Соревнования командные.

Состав команды - 10 мужчин из числа участников.

Участники каждой из команд располагаются у разных концов каната. Посередине каната делается «центральная отметка» и на расстоянии не менее 2 метров с каждой стороны от «центральной отметки» две боковых отметки. Перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над проведенной на земле чертой. По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь, чтобы отметка ближайшая к соперникам пересекла черту на земле. Если кто-либо из команды сядет или упадет, схватка

останавливается и команде засчитывается фол. В случае если команда набрала два фола – ей присуждается поражение.

Систему проведения определяет ГСК. Определяется сильнейшая команда.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Командное первенство по мини-футболу, парковому волейболу (4 x 4), уличному баскетболу (3 x 3) определяется в соответствии с результатами всех матчей.

Командное первенство по гиревому спорту определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве и эстафете. В случае равенства этих показателей у двух и более команд, первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая лучший результат в эстафете.

Командное первенство по силовому многоборью определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве. В случае равенства этих показателей у двух и более команд, первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая лучший результат в полиатлоне.

Общекомандный зачет Фестиваля определяется по наименьшей сумме мест, занятых в командном первенстве по видам спорта. При равенстве этих показателей у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. командных мест.

При равенстве этого показателя, преимущество получает команда, имеющая высшее место в соревнованиях по мини-футболу.

Результаты, показанные в перетягивание каната, в общекомандном зачете Фестиваля не учитываются.

Команде, в которой выявляется спортсмен, нарушивший условия допуска спортсменов настоящего Положения, присуждается последнее место в соревнованиях по виду спорта, независимо на какой стадии проведения первенства выявлено данное нарушение.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Спортсмены, занявшие 1-3 места в личном первенстве и члены команд, занявших 1-3 места в командных видах спорта и эстафетах, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта программы Фестиваля и в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами.

Команда, ставшая сильнейшей в перетягивании каната, награждается кубком и грамотой, члены команды – медалями.



Организаторы определяют 3 лучших игроков по мини-футболу, которые награждаются памятными наградами и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по командированию участников Фестиваля (проезд к месту соревнований и обратно, питание и проживание в дни соревнований) обеспечиваются за счет средств РФСО «Локомотив», суточные – за счет средств командирующих организаций. При этом работодатель осуществляет удержание налога на доходы физических лиц с суммы уплачиваемых суточных, а также расходов на проживание и проезд (в случае осуществления их за счёт работодателя).

Расходы по организации и проведению Фестиваля несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» – в соответствии с Единым планом физкультурных и массовых спортивных мероприятий ОАО «РЖД» и Роспрофжел на 2021 год, приуроченный к 85-летию ОО РФСО «Локомотив», и в рамках утвержденной сметы.

Страхование участников Фестиваля осуществляется за счёт средств, предусмотренных планами физкультурных и массовых спортивных мероприятий железных дорог - филиалов ОАО «РЖД» на 2021 год.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий.

## **X. МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Допуск к Фестивалю осуществляется только при наличии у участников:

- отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), проведенного не ранее 72 часов до прибытия на соревнования,
- договора о страховании (оригинал) жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Фестивале, оформленные согласно Приложениям № 2,3, подаются в Хабаровское ОП ОО РФСО «Локомотив» по адресу: 680021, г. Хабаровск, ул. Станционная, д. 2, подъезд 5, офис 7, тел.: 8 (4212) 38-92-04, 8914-174-46-51, эл. адрес: [dvlokomotiv@mail.ru](mailto:dvlokomotiv@mail.ru) за 30 дней до начала соревнований.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

согласие на обработку персональных данных согласно Приложению №1;

заявку согласно Приложению № 2 в двух экземплярах;

техническую заявку согласно Приложению № 3 в одном экземпляре на каждый вид спорта;

справки о состоянии здоровья участников (для команд, не имеющих отместки о допуске врачом в заявке);

договор о страховании (оригинал и копия);

паспорт (оригинал и копия);

копию приказа о командировании на мероприятие, заверенную печатью отдела кадров;

справку с места работы, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров.

---

Генеральному директору ОО РФСО  
«Локомотив»

От кого: \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. гражданина)

Согласие  
на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан «    » \_\_\_\_\_ г.

даю согласие ОО РФСО «Локомотив» на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивных мероприятиях, проводимых ОО РФСО «Локомотив», ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

ОО РФСО «Локомотив» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 1 года.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата

Подпись \_\_\_\_\_

## Приложение № 2

## УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (заместитель руководителя)  
предприятия

\_\_\_\_\_ железной дороги

(подпись, печать, расшифровка подписи)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

## З А Я В К А

на участие в Фестивале культуры и спорта «БАМ 2021»

от команды \_\_\_\_\_

(наименование железной дороги, железнодорожного узла, предприятия)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рожден	Место работы, должность (полностью),	Серия и номер паспорта	Подпись и печать врача
		.			

Вид спорта

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_ инициалы, фамилия

(подпись, печать медицинского учреждения)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ инициалы, фамилия (контактный телефон)

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА  
на участие в Фестивале культуры и спорта «БАМ 2021»

по \_\_\_\_\_  
(наименование вида спорта)

от команды

\_\_\_\_\_  
(наименование железной дороги, железнодорожного узла, предприятия)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Весовая категория*
1.			
2.			
3.			
4.			

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
подпись, инициалы, фамилия (контактный телефон)

\*Весовая категория указывается в заявке по народному жиму.