

УТВЕРЖДАЮ

И.о. председателя
ОО РФСО «Локомотив»


_____ **А.В. Хомяков**
«__» _____ 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального
директора ОАО «РЖД»


_____ **Д.С. Шаханов**
«__» _____ 2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ
СЕМЕЙНЫХ КОМАНД РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД»
«ТУРИАДА 2019»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский Фестиваль семейных команд работников ОАО «РЖД» «Туриада 2019» (далее – Туриада) проводится в целях пропаганды и популяризация спортивного туризма и краеведения, а так же повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников отрасли и членов их семей.

Основные задачи:

пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди работников железнодорожного транспорта и членов их семей;

популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), подготовка работников железнодорожного транспорта РФ и членов их семей к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса;

развитие физических возможностей детей и родителей, совершенствование их двигательной активности, приобретение умений и навыков в области туризма;

совершенствование форм организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди железнодорожников и членов их семей;

укрепление семей и дружеских отношений между семьями работников отрасли.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИАДЫ

Туриада проводится в Челябинской обл., городской округ Миасс, ДОЛ «Аленушка» (Южно-Уральская ж.д.) в период с 26 по 30 августа 2019 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Туриады осуществляют открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Непосредственное проведение Туриады возлагается на Челябинское обособленное подразделение РФСО «Локомотив» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Туриаде допускаются команды (семьи), у которых один из членов семьи является работником ОАО «РЖД» и/или функциональных филиалов, имеющий трудовые отношения (стаж работы) на железнодорожном транспорте не менее одного года на день проведения мероприятия.

Личность участников и их причастность к предприятиям железнодорожного транспорта подтверждается представленными документами в комиссию по допуску к соревнованиям.

Состав команды от каждой железной дороги – 7 человек:

участники – 6 чел., в том числе:

2 семьи – папа, мама, ребенок 11-13 лет;

руководитель – 1 чел.

В одной семье ребенок девочка, в другой – мальчик.

Участники должны иметь единую парадную форму с названием железной дороги.

Все взрослые участники Туриады должны являться членами РФСО «Локомотив».

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

26 августа

День приезда команд.

16.00-20.00 – работа комиссии по допуску к соревнованиям;

21.00-22.00 – техническое совещание ГСК и представителей, жеребьевка.

27 августа

10.00-12.00 – 1-й этап конкурсов «Туристическая эстафета» и «Спортивная семья»;

14.00-14.30 – торжественное открытие Туриады;

16.00-18.00 – 2 этап конкурсов «Спортивная семья» и «Туристическая эстафета»;

18.00-20.00 – культурная программа.

28 августа

10.00-18.00 – экскурсионная программа.

29 августа

10.00-13.00 – конкурс «Интеллектуальная семья»;

19.00-21.00 – церемония награждения и закрытие Туриады.

30 августа

День отъезда команд.

1. Конкурс «Спортивная семья»

Состязания – командные, включают в себя выполнение видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО):

1. Силовые упражнения

Каждый участник выполняет упражнение в порядке, соответствующим жребию, определенным для семьи перед началом состязаний.

1.1. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки (подтягивание не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

1.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – мамы, девочки

Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

1.3. Рывок гири – папы.

Для выполнения упражнения используются гири массой 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения - 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

Соревнования проводятся на помосте. Участник обязан выступать на соревнованиях в спортивной форме, позволяющей судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник должен непрерывным движением поднимать гирю вверх до полного выпрямления руки и зафиксировать ее. Работающая рука, ноги и туловище при этом должны быть выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи.

Участник имеет право начинать упражнение с любой руки и переходить к выполнению упражнения второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем, либо нижнем положении, не более 5 сек. Во время выполнения упражнения судья засчитывает каждый правильно выполненный подъем после фиксации гири не менее чем на 0,5 сек.

Запрещено:

- 1) использовать какие-либо приспособления, облегчающие подъем гири, в том числе гимнастические накладки;
- 2) использовать канифоль для подготовки ладоней;
- 3) касаться бедра или туловища свободной рукой;
- 4) постановка гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- 5) выход за пределы помоста.

Ошибки:

- 1) дожим гири;
- 2) касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки.

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – папы и мамы (до 40 лет), мальчики и девочки

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются две попытки. В зачет идет лучший результат.
Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине – папы, мамы (старше 40 лет).

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье – все участники

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-» , ниже - знаком «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

5. Стрельба – все участники

Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 метров, мишень №8.

Выстрелов - 3 пробных и 5 зачетных. Время стрельбы – 10 минут. Время на подготовку – 3 минуты.

Результат не будет засчитан, если выстрел произведен без команды судьи.

По наибольшему количеству выполненных тестов на золотой, серебряный, бронзовый знаки, определяются победители в номинациях: «Самый сильный мальчик», «Самая сильная девочка», «Самая сильная мама», «Самый сильный папа».

При наличии двух и более одинаковых результатов в номинации, победитель определяется:

«Самый сильный папа», «Самая сильная мама» – по наибольшему количеству полных лет участников;

«Самый сильный мальчик», «Самая сильная девочка» – по наименьшему количеству полных лет участников.

В случае равенства этого показателя победителем определяется участник по жребию.

По результатам тестирования каждому члену семьи в соответствии со ступенью ГТО (возрастной категорией) присваивается золотой, серебряный или бронзовый знак. За знаки начисляются очки (Приложение № 1), которые для каждой семьи суммируются и учитываются в общем командном зачете конкурса для двух семей одной спортивной делегации.

Итоговое место в конкурсе «Спортивная семья» определяется для команд железных дорог по наибольшей сумме очков конкурса двух семей одной спортивной делегации.

При равенстве суммы очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше золотых, серебряных, бронзовых знаков. В случае равенства и этого показателя, победитель определяется по наибольшему количеству золотых, серебряных, бронзовых знаков у мам. В случае равенства и этого показателя по наибольшей сумме полных лет членов команды.

2. Конкурс «Туристическая эстафета»

Проводится в виде семейной эстафеты, каждая семья стартует по своему направлению в соответствии со жребием.

1 этап – «Вязка узлов»: каждый участник должен завязать 1 узел по заданию. Перед стартом участники забега подходят к судье этапа, выбирают по одной карточке, на которой написано название узла и выходят на старт. Затем по команде «Старт» участники бегут в зону, где расположены веревки – завязывают узел – кладут завязанный узел на карточку.

Возможные варианты узлов:

- 1) Узел «грейпвайн» – связать 2 основные веревки одинакового диаметра (10 мм);
- 2) Узел «брамшкотовый» – связать 2 веревки разного диаметра;
- 3) Узел «булинь» (беседочный) – привязать веревку к опоре;
- 4) Узел «серединный» (австрийский узел) – образовать петлю на середине основной веревки.

Все узлы обязательно должны сопровождаться контрольным узлом;

2 этап – «Туристическая палатка»: участники добегают до площадки и устанавливают туристическую палатку;

3 этап – «Кочки»: участники проходят по кочкам, не касаясь земли никакой частью тела по очереди, обязательно наступая на все кочки. При заступе или пропуске кочки участнику засчитывается штрафное очко;

4 этап – «Костер»: разжечь костер;

5 этап – «Бревно»: участники проходят по бревну, не касаясь земли никакой частью тела по очереди. При заступе или соскакивании с бревна участнику засчитывается штрафное очко;

6 этап – «Переноска пострадавшего»: родители скрещивают руки в замок и переносят ребёнка на заданное расстояние;

7 этап – «Спальный мешок»: ребёнку уложиться в спальный мешок.

Выполнение следующего этапа разрешается только по команде судьи «Есть» - «Марш».

Количество и очередность этапов определяется ГСК.

При нарушении правил выполнения условий эстафеты, не повлекших дисквалификацию команды, участникам засчитываются штрафные очки: одно нарушение – одно штрафное очко. Штрафные очки выражаются в секундах. Штрафное время прибавляется к суммарному времени команды (семьи).

Первенство определяется по наименьшему времени команды (семьи), затраченному на прохождение всех этапов, отдельно для семей, в которых дети мальчики и девочки. При равенстве результатов, победитель определяется по наибольшей сумме полных лет членов семьи, в случае равенства и этого показателя – команде (семье), которая выступала по жребию впереди соперника.

Итоговое место в конкурсе «Туристическая эстафета» определяется для команд железных дорог по наименьшей сумме мест двух семей одной спортивной делегации. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, при равенстве и этого показателя – команда, имеющая высшее место семьи, в которой ребенок - девочка.

3. Конкурс «Интеллектуальная семья»

Соревнования – командные.

Конкурс состоит из 35 вопросов, разделённых на 5 туров.

1 тур – интеллектуальный тур, в котором надо угадать термин, дополнить цитату или факт.

2 тур – по событиям в мире, произошедших на днях.

3 тур – музыкальный тур, в котором по звучащему фрагменту нужно отгадать исполнителя или композитора.

4 тур – визуальный тур, в котором нужно отгадать кадр или изображение.

Вопросы четырех туров показываются на экране примерно минуту и зачитываются ведущим. Вопросы читаются повторно, и запускается обратный отсчёт 100 секунд, по истечении которых листочек с ответами сдаётся.

5 тур – блиц. Семь вопросов различных жанров появляются на экране на 15 секунд и зачитываются. Вопросы не остаются на экране и не повторяются. На обдумывание и запись на листочек даётся ещё 50 секунд. Команда сама решает, какой стоимости будет каждый ответ тура: отметка напротив ответа означает его оценивание по системе +2/-2 (правильный/неправильный), отсутствие отметки означает традиционное оценивание (1/0). Таким образом, максимум в блице +14 очков, минимум –14.

Победителем Конкурса становится команда, получившая наибольшее количество баллов по результатам всей игры. В случаях, когда две и более команд набрали одинаковое количество баллов, выше в турнирной таблице оказывается команда, набравшая в последнем туре больше баллов. Если же и в данном случае результаты идентичные, то сравниваются баллы, набранные в предыдущих турах (сначала в 6-ом, потом в 5-ом и так далее).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ТУРИАДЫ

Общий командный зачет Туриады определяется среди команд железных дорог (2 семьи) по наименьшей сумме мест занятых командами в трех конкурсах Туриады. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, при равенстве этого показателя – команда, имеющая высшее место в конкурсе «Спортивная семья».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в номинациях: «Самый сильный мальчик»; «Самая сильная девочка»; «Самая сильная мама»; «Самый сильный папа» награждаются дипломами и сувенирами РФСО «Локомотив».

Команды железных дорог (2 семьи), занявшие 1, 2, 3 места в конкурсах «Спортивная семья», «Туристическая эстафета», «Интеллектуальная семья» награждаются дипломами и памятными подарками, члены команд – медалями.

Команды железных дорог, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете Туриады награждаются грамотами, плакетками с символикой Туриады и памятными подарками.

Всем участникам Туриады вручается сувенирная продукция.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Туриады несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» – в соответствии с Единым планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий РФСО «Локомотив» на 2019 год и в рамках утвержденной сметы.

Расходы по командированию участников Туриады (проезд к месту соревнований и обратно, проживание и питание в дни соревнований) обеспечиваются за счет средств РФСО «Локомотив», суточные в пути и страхование участников – за счет средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Места проведения состязаний по программе Туриады должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения соревнований должна находиться машина «Скорой помощи» и квалифицированный медицинский персонал.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Туриаде осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Туриады.

XI. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в Туриаде, оформленные согласно Приложению № 3, подаются в РФСО «Локомотив» по адресу: г. Москва, ул. Александра Солженицына, д. 17, стр. 9 (тел.: 8 (495) 641-51-77 (доб. 103), И.Ю. Ларин., e-mail: larin@rfsolokomotiv.ru за 30 дней до начала Туриады.

Заявки, оформленные в соответствии с Приложением № 3, заверенные врачом или медицинские справки о состоянии здоровья на каждого участника представляется в комиссию по допуску участников в день приезда.

В комиссию по допуску представляются следующие документы:
согласие на обработку персональных данных (Приложение №2);
заявка по установленной форме, в двух экземплярах;
договор о страховании (оригинал и копия);
паспорт гражданина Российской Федерации (оригинал и копия);
удостоверение работника железнодорожного транспорта РФ (оригинал и копия);

свидетельство о рождении ребенка (оригинал и копия);

справку с места работы, с указанием периода работы (для родителя – работника железнодорожного транспорта РФ);

при необходимости – другие документы, подтверждающие родство ребенка и родителя – работника железнодорожного транспорта РФ (свидетельство об опеке, свидетельство о браке и т.д.).

ТАБЛИЦА
начисления очков в конкурсе «Спортивная семья»

Выполнение видов испытаний (тестов) ГТО

Знак ГТО	Количество очков
Золотой	5
Серебряный	3
Бронзовый	1

Приложение № 2

Председателю ОО РФСО «Локомотив»

От кого: _____

(Ф.И.О. гражданина)Согласие
на обработку персональных данныхЯ, _____,
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: _____

паспорт серия _____ № _____ выдан «__» _____ г.

даю согласие ОО РФСО «Локомотив» на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивных мероприятиях, проводимых ОО РФСО «Локомотив», ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

ОО РФСО «Локомотив» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 3 лет.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата _____

Подпись _____

Приложение № 3
УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (заместитель руководителя)
филиала ОАО «РЖД»

_____ (подпись, печать)

« _____ » _____ 2019 г.

З А Я В К А

на участие во Всероссийском Фестивале семейных команд работников ОАО «РЖД»
«Туриада 2019»

_____ (наименование железной дороги)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Место работы, должность (родителя, работника ж.д. транспорта)	Паспортные данные, свидетельство о рождении ребенка	№ удост. работника ж.д. транспорта	Допуск врача (печать врача)	УИН
1.							
2.							
3.							
4.							

К участию в соревнованиях допущено _____ (_____) человек

Врач _____

(Ф.И.О., подпись, печать мед. учреждения)

Руководитель команды _____ фамилия и инициалы (контактный телефон)
(подпись)

Руководитель обособленного подразделения
РФСО «Локомотив» _____ фамилия и инициалы (контактный телефон)
(подпись)