

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
РФСО «Локомотив»


И.А.Вдовин

2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель генерального
директора ОАО «РЖД»


Д.С.Шаханов

2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О СПАРТАКИАДЕ РАБОТНИКОВ
ОАО «РЖД»**

г. Москва

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада работников открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее – Спартакиада) проводится в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников общества.

Основные задачи Спартакиады:

совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

формирование средствами физической культуры и спорта здорового образа жизни, физической и нравственной закалки работников;

пропаганда здорового образа жизни;

повышение внимания работодателя к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится по адресу: Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, д. 88, СК «Юность» (Северо-Кавказская ж.д.) с 25 по 29 июня 2019 года, в том числе день приезда – 25 июня, день отъезда – 29 июня.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на спортивную дирекцию РФСО «Локомотив» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) Спартакиады.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются спортсмены, являющиеся работниками ОАО «РЖД» и его структурных подразделений, не моложе 2000 года рождения, имеющие трудовые отношения (стаж работы) не менее одного года на день проведения Спартакиады.

К участию в Спартакиаде не допускаются:

профессиональные спортсмены;

спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по видам спорта, включенным в программу Спартакиады;

спортсмены, участвующие во Всероссийских и международных соревнованиях различного ранга по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, в течение последних двух лет от даты проведения настоящей Спартакиады.

Состав сборной команды дороги – 32 человек, в том числе:

спортсменов – 29 чел. (в т.ч. 23 мужчин, 6 женщин);

руководитель – 1 чел.

помощников руководителя – 2 чел.

Участники должны иметь единую парадную и спортивную формы с названием дороги.

В командном и личном первенстве в видах спорта, где определены возрастные группы участники разделяются следующим образом:

Мужчины	Женщины
1 гр. –2000 – 1980 г.р.	1 гр. –2000 – 1985 г.р.
2 гр. – 1979 – 1959 г.р.	2 гр. – 1984 – 1964 г.р.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

В программу Спартакиады включены соревнования по следующим видам спорта: бадминтон, гиревой спорт, легкая атлетика, настольный теннис, плавание, футбол (мини-футбол), баскетбол (баскетбол 3х3), домино, народный жим, перетягивание каната.

25 июня – день приезда участников команд;

14.00-20.00 – работа комиссии по допуску участников;

21.00-22.00 – техническое совещание ГСК и представителей команд, жеребьевка.

26 июня

10.00-13.30 – соревнования по видам спорта программы;

16.00-19.30 – соревнования по видам спорта программы;

21.00 – торжественное открытие Спартакиады.

27 июня

10.00-13.30 – соревнования по видам программы;

16.00-18.00 – соревнования по видам программы;

21.00-22.00 – награждение победителей и призеров в личном первенстве Спартакиады.

28 июня

10.00-13.30 – соревнования по видам программы;

20.00-22.00 – награждение победителей и призеров, торжественное закрытие Спартакиады;

29 июня – день отъезда участников команд.

Соревнования программы Спартакиады проводятся в соответствии с правилами по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

Бадминтон

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 2 спортсмена, в том числе: 1 мужчина и 1 женщина.

Игры проводятся среди мужчин и женщин в одиночной и смешанной парной категориях по системе с выбыванием с розыгрышем всех мест.

Игра ведется воланом Yonex (перо) AS-50 #2.

Гиревой спорт

Соревнования лично-командные, двоеборье (толчок, рывок), гиря весом 24 кг.

Состав команды – 4 мужчины.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 и св. 95 кг. Допускается сдваивание участников в одной весовой категории.

Личное первенство определяется в двоеборье.

Эстафета: состав команды – 4 участника в различных весовых категориях.

Регламент упражнения: 4 этапа – классический толчок в течение 2 минут.

Легкая атлетика*

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 спортсменов, в том числе: 2 мужчины, один из спортсменов в возрасте 40 лет и старше и 2 женщины, одна из спортсменок в возрасте 35 лет и старше.

Бег 2000 м – женщины.

Бег 2000 м – мужчины возрастной категории 40 лет и старше.

Бег 3000 м – мужчины.

Эстафета (смешанная) 4x200 м: 1 этап – женщина 35 лет и старше, 2 этап – мужчина 40 лет и старше, 3 этап – женщина и 4 этап – мужчина.

Личное первенство среди мужчин и женщин определяется в каждой из двух возрастных групп.

Плавание*

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 4 спортсмена, в том числе: 2 мужчин, один из спортсменов в возрасте 40 лет и старше и 2 женщины, одна из спортсменок в возрасте 35 лет и старше.

50 м вольный стиль – женщины 35 лет и старше.

100 м вольный стиль – женщины.

100 м вольный стиль – мужчины.

Эстафета 4x50 м (смешанная): 1 этап – женщина 35 лет и старше, 2 этап – мужчина 40 лет и старше, 3 этап – женщина и 4 этап – мужчина.

Личное первенство среди мужчин и женщин определяется в каждой из двух возрастных групп.

Настольный теннис

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 2 спортсмена, в том числе: 1 мужчина и 1 женщина.

Встречи проводятся среди мужчин и женщин в одиночном и смешанном парном разряде.

Систему и условия проведения определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Баскетбол 3x3

Соревнования командные, проводятся среди мужских команд.

Состав команды – 4 мужчины (3 игрока и 1 запасной).

Систему и условия проведения определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Игру начинает одна из команд, выбранная путем жребия.

Матч оканчивается по истечении 10 минут астрономического времени, или когда одна команда набирает 21 очко. В случае ничейного счёта играется овертайм. Команда, которая первой набирает 2 очка в овертайме, выигрывает игру.

Пассивная атака (без попытки забросить мяч) является нарушением. Если команда не пытается атаковать корзину, судья предупреждает ее отсчетом 5 секунд времени на атаку.

Игра должна начинаться при 3 игроках на площадке. Если по истечении 2 минут с момента времени начала игры (по расписанию) в команде нет 3 игроков (неявка), этой команде засчитывается поражение «лишением права» (0:5).

Официальные правила ФИБА 3x3 действуют во всех игровых ситуациях, специально не оговоренных в данном положении.

Футбол (мини-футбол)*

Соревнования – командные, возраст участников 40 лет и старше.

Состав команды – 7 человек, число участников матча 5x5 (4 полевых игрока, плюс вратарь), количество замен в матчах не ограничено, обратные замены допускаются. Замена игроков проводится только во время остановки игры или когда мяч выйдет из игры. Мяч для игры – № 4.

Соревнования проводятся по смешанной системе в два этапа:

1-й (*предварительный*) – групповой турнир, в один круг. Количество групп определяется Главной судейской коллегией (ГСК), в зависимости от числа заявленных команд. Календарь игр представляется ГСК на техническом совещании. Состав групп определяется в соответствии с жеребьевкой.

2-й этап (*финальный*). Систему и условия проведения финального этапа определяет ГСК.

Продолжительность игры на предварительном этапе (до полуфинала включительно) – 25 мин (2 тайма по 12,5 мин астрономического времени, перерыв – 5 мин). Матчи за 1-3 место – 30 мин (2 тайма по 15 мин астрономического времени).

Домино

Соревнования командные.

Состав команды – 2-е мужчин.

Соревнования проводятся по швейцарской системе в 12 туров с компьютерной жеребьевкой. Контроль времени 35 минут.

В командном первенстве за победу команда получает 2 очка, за поражение – 0 очков. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме командных очков.

Народный жим

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 2 мужчины из числа участников спортивной делегации.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: до 82,5 кг и свыше 82,5 кг. Возможно сдваивание.

Вес на штанге устанавливается равным собственному весу атлета, зафиксированному на взвешивании. Вес должен быть кратным 2.5 килограммам. В случае, если вес атлета не является кратным 2.5, то он округляется в большую сторону до ближайшего веса, кратного 2.5 килограммам.

Атлет выполняет только один подход (за исключением случаев ошибок в установке веса штанги и других).

После снятия штанги со стоек на полностью выпрямленные руки с хватом, не превышающим разрешенный, принятия стартового положения при котором ягодицы касаются скамьи, а ноги находятся на помосте, не касаясь скамьи или ее опор, звучит команда старшего судьи на помосте: «Жим».

Спортсмен получает только одну команду для начала выполнения упражнения.

После получения команды, атлет должен произвести первое повторение в упражнении: опустить штангу до касания грифом туловища и затем выжать

штангу вверх до положения «Выпрямленные руки» (предплечья выпрямлены в локтевых суставах не менее, чем при принятии стартового положения, до команды «Жим»). После этого, старший судья на помосте незамедлительно озвучивает порядковый счет выполненного повторения, после чего атлет производит следующее повторение и так далее.

Целью атлета является выполнение максимального количества повторений со штангой установленного веса, в пределах одного подхода, выполненных в соответствии с настоящими Правилами.

Счет судьи означает засчитанную попытку.

Если вместо счета звучит команда судьи или повторение счета, значит, спортсменом допущена ошибка.

Спортсмен может делать остановки при выполнении упражнения и отдыхать в верхнем положении «штанга на прямых руках», но не более 5 секунд. Старший судья засекает время отдыха и после его окончания дает команду «Жим» для продолжения выполнения упражнения. Если спортсмен не выполняет команду, то раздается следующая команда «На стойки», говорящая об окончании выполнения упражнения и подведения итогов с оглашением количества зафиксированных повторений.

Спортсмены последовательно вызываются на помост секретарем соревнований. После вызова в течение 1 минуты спортсмен должен начать выполнение упражнения, получив от старшего судьи команду "Жим".

Ответственность за информирование персонального страхующего о необходимости покинуть помост незамедлительно после оказания помощи в снятии грифа на выпрямленные руки лежит на самом атлете. Особое значение имеет требование в отношении ассистента, оказывающего помощь в снятии грифа незамедлительно покинуть помост, с тем, чтобы не закрывать обзор старшему судье.

Подход считается успешным, если количество засчитанных старшим судьей равно или более 8 повторений.

Личное первенство определяется в каждой весовой группе.

Систему и условия проведения определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

Перетягивание каната

Соревнования командные.

Состав команды – 10 спортсменов, в том числе: 5 мужчин и 5 женщин (из числа участников спортивной делегации).

Матчи проводятся в смешанной категории. Весовая категория – до 800 кг.

Стартовый состав команды 8 человек, в том числе 4 мужчины и 4 женщины. Разрешается одна замена среди мужчин и одна замена среди женщин.

Командное первенство по перетягиванию каната определяется в соответствии с результатами матчей финального этапа соревнований.

Систему и условия проведения определяет ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство по гиревому спорту, плаванию и легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве и эстафете. В случае равенства этих показателей у двух и более команд, первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая высшее место в эстафете.

Командное первенство по бадминтону и настольному теннису определяется по наименьшей сумме мест, занятых членами команды в личном первенстве в одиночной и парной категориях (разрядах). В случае равенства этих показателей у двух и более команд, первенство присуждается команде, участники которой завоевали больше 1, 2, 3 и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество имеет команда, имеющая лучший результат в смешанной парной категории (разряде).

Командное первенство по баскетболу 3х3, футболу (мини-футболу) определяется в соответствии с результатами матчей финального этапа соревнований.

В командном первенстве по домино победитель и призеры определяются по наибольшему количеству набранных очков.

Командное первенство по народному жиму определяется по наибольшей сумме баллов, набранных членами команды в личном первенстве. 1 место – 20 баллов, 2 место – 18 баллов, 3 место – 16 баллов, 4 место и последующие места минус 1 балл. В случае равенства этих показателей у двух и более команд, первенство присуждается команде, имеющей меньший суммарный вес членов команды.

Команде, в которой выявляется спортсмен, нарушивший условия допуска спортсменов настоящего Положения, присуждается последнее место в соревнованиях по виду спорта, независимо на какой стадии проведения первенства выявлено данное нарушение.

Общекомандный зачет Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест, занятых в командном первенстве по видам спорта. При равенстве этих показателей у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. командных мест.

При равенстве этого показателя, преимущество получает команда, имеющая высшее место в соревнованиях по легкой атлетике.

Результаты, показанные в перетягивание каната, в общекомандном зачете Спартакиады не учитываются.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1-3 места в личном первенстве и члены команд, занявших 1-3 места в командных видах спорта и эстафетах, награждаются медалями, дипломами и памятными подарками РФСО «Локомотив».

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта программы Спартакиады и в общекомандном зачете Спартакиады, награждаются грамотами и кубками РФСО «Локомотив».

Всем участникам Спартакиады вручается сувенирная продукция.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Спартакиады несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» – в соответствии с Единым планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий РФСО «Локомотив» на 2019 год и в рамках утвержденной сметы.

Расходы по командированию участников Спартакиады (проезд к месту соревнований и обратно, проживание и питание в дни соревнований) обеспечиваются за счет средств РФСО «Локомотив», суточные в пути и страхование участников – за счет средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора о страховании (оригинал) жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований в день приезда.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде, оформленные согласно Приложению № 2 и Приложению № 3, подаются в РФСО «Локомотив» по адресу: 109004, г. Москва, ул. Александра Солженицына, д.17,

стр.9, тел.: 8 (495) 641-51-77 (доб. 103), И.Ю. Ларин, e-mail: larin@rfsolokomotiv.ru за 30 дней до начала Спартакиады.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- согласие на обработку персональных данных согласно Приложению №1;
- заявку согласно Приложению № 2 в двух экз.;
- техническую заявку согласно Приложению № 3 в одном экз. на каждый вид спорта;
- договор о страховании (оригинал и копия);
- паспорт (оригинал и копия);
- удостоверение работника железнодорожного транспорта (оригинал и копия);
- справку с места работы, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров.

Председателю ОО РФСО «Локомотив»

От кого: _____

(Ф.И.О. гражданина)

**Согласие
на обработку персональных данных**

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: _____
паспорт серия _____ № _____ выдан «___» _____ г.

даю согласие ОО РФСО «Локомотив» на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивных мероприятиях, проводимых ОО РФСО «Локомотив», ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

ОО РФСО «Локомотив» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 3 лет.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата _____

Подпись _____

Приложение № 2
УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (заместитель руководителя)
железной дороги – филиала ОАО «РЖД»

_____ (подпись, печать)

« _____ » _____ 2019 г.

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде ОАО «РЖД»

от команды _____

(наименование железной дороги)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рожден.	Место работы, должность (полностью), № удостоверения	Серия и номер паспорта	Подпись и печать врача
Вид спорта					

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____ инициалы, фамилия

(подпись, печать медицинского учреждения)

Руководитель команды _____ инициалы, фамилия (контактный телефон)

Руководитель ОП ООО «РФСО «Локомотив» _____ инициалы, фамилия (контактный телефон)

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде ОАО «РЖД»
по _____
(наименование вида спорта)
от команды _____

(наименование железной дороги)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Спортивная дисциплина/ весовая категория*
1.			
2.			
3.			
4.			

Руководитель команды _____
подпись, инициалы, фамилия (контактный телефон)

*Спортивная дисциплина указывается в заявке по легкой атлетике и плаванию, в заявке по народному жиму и по гиревому спорту – весовая категория.