

Форма одежды на сплав по реке Шуя

1. Протяженность сплава – 10 км, на воде группа проведет около 2 – 2,5 часов
2. На ногах должны быть носки (не тонкие х/б, поплотнее). Обувь, которую не жалко намочить (кеды – идеально). Если у кого-то есть неопреновые носки или неопреновые ботинки – это приветствуется.
3. Резиновые сапоги ЗАПРЕЩЕНЫ, т.к. при попадании в воду они тянут участника вниз.
4. В качестве верхней одежды: удобная спортивная по погоде.
5. Рекомендовано: надеть на одежду легкий болоневый костюм (защита от ветра и влаги). Можно использовать дождевики из плотных материалов (не одноразовые за 15 рублей, они мгновенно рвутся и очень непрактичны).
6. На руки можно взять тонкие х/б перчатки.
7. На голове будет каска, под нее можно надеть бандану.
8. Можно взять фотоаппарат, на рафтах будут герметичные упаковки, в которые его можно будет спрятать в момент прохождения порога.
9. Если Вы носите очки, постарайтесь придумать для них цепочку (чтобы не утерять) или надеть на время сплава линзы.

Комплект одежды для переодевания

1. Просьба **комплект одежды для переодевания собрать заранее**. Все вещи вы берёте с собой на сплав. Для них будут предоставлены герметичные упаковки.
2. Вам потребуется (возможно, не понадобится, но лучше иметь ввиду): комплект нижнего белья.
3. Комплект сухой верхней одежды.
4. Сухая удобная обувь и носки.

Как будет организован Ваш день:

ВАЖНО! Наденьте на себя сразу ту одежду, в которой будете сплавляться. Переодеться перед сплавом будет негде (только в машине).

Вещи для переодевания вы забираете с собой на сплав (для них будут предоставлены герметичные упаковки).

Финиш сплава будет в кемпинговом лагере. Именно там у вас будет возможность переодеться в сухую одежду (для этого будет отведено отдельное место).