

СОГЛАСОВАНО:
Генеральный директор
ОО РПФСО «Локомотив»

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель РОСПРОФЖЕЛ

А.В. Голдобин
2025 г.

Д.С. Шаханов
2025 г.

**РЕГЛАМЕНТ
О ПРОВЕДЕНИИ ФИНАЛА
IV ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ СПОРТИВНЫХ ИГР РОСПРОФЖЕЛ
«МЫ ВМЕСТЕ»**

г. Москва

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

IV Железнодорожные Спортивные Игры РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе» (далее – Игры), посвященные 80-летию Победы в Великой Отечественной Войне 1941-1945 г., 120-летию РОСПРОФЖЕЛ, в 2025 году проводятся под лозунгом «Мы вместе» в знак преемственности и сохранения железнодорожных традиций, связи поколений, а также в целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с целью вовлечения работников железнодорожного транспорта в систематические занятия физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни.

Основными задачами Игр являются:

- развитие физических возможностей, повышение двигательной активности;
- развитие цифровых технологий при занятиях физической культурой и спортом;
- популяризация систематических занятий физической культурой и спортом;
- приумножение спортивных традиций и достижений РОСПРОФЖЕЛ.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования III этапа – всероссийского уровня (далее – Финал) проводятся в городе Кисловодске в период с 25 по 29 сентября 2025 года на полигоне Северо-Кавказской железной дороги. День приезда 25 сентября, день отъезда 29 сентября (СОГК «Вершина 1240»).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией Игр осуществляют Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ) и Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Проведение соревнований Финала Игр возлагается на РОСПРОФЖЕЛ, Управление организации проектов по спорту РФСО «Локомотив» и Главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К соревнованиям Финала Игр допускаются сборные команды железнодорожных дорог, ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС, Московского метрополитена, ФГУП «Крымская железная дорога», ФГУП «Железные дороги Новороссии», ППО работников аппарата управления ОАО «РЖД», в составе которых могут быть штатные работники дочерних и иных подконтрольных обществ ОАО «РЖД» и ППО РОСПРОФЖЕЛ (не более 3-х человек в команде). Все участники

сборных команд должны иметь стаж работы в указанных предприятиях не менее 1 года.

Все участники должны быть зарегистрированы в подсистеме ГТО Федеральной государственной информационной системе «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (далее — ФГИС «Спорт») (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» gto.gov.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствующей возрастной группе комплекса ГТО. (за исключением сборной команды ФГУП «Железные дороги Новороссии»).

Состав команды формируется из победителей и призеров II этапа Игр или отборочных соревнований I этапа.

К участию в Финале Игр не допускаются:

- профессиональные спортсмены, спортсмены-железнодорожники, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по видам спорта, включенным в программу Игр, со стажем работы на железнодорожном транспорте менее 10 лет;

- спортсмены, участвующие во Всероссийских и международных соревнованиях высокого уровня по видам спорта, включенным в программу Игр, в течение последних двух лет от даты проведения Финала, за исключением Всероссийского Фестиваля ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов;

- спортсмены, участвующие во Всероссийских и международных соревнованиях Единого плана физкультурных и массовых спортивных мероприятий ОАО «РЖД» и РОСПРОФЖЕЛ 2025 года, за исключением Велопробега «Две Победы», посвящённый 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 120-летию РОСПРОФЖЕЛ и Онлайн-марафона, посвящённый 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Состав команды 13 человек, из них:

4 человека (2 мужчин и 2 женщины) – возраст 19-29 лет;

4 человека (2 мужчин и 2 женщины) – возраст 30-39 лет;

4 человека (2 мужчин и 2 женщины) – возраст 40 лет и старше;

1 человек – руководитель команды;

По видам спорта участники распределяются до начала соревнований и заносятся руководителем команды в техническую заявку (приложение №3), которую сдают в Главную судейскую коллегию. Замена участников по видам спорта после подачи технической заявки запрещена.

Участники соревнований Финала экипируются в единую спортивную и парадную формы, на которых должны быть нанесены: логотип Игр, наименование железной дороги и/или железнодорожного узла, и/или название организации.

Команда участвует в Финале Игр вне зачета в случаях:

- если один или несколько членов команды не участвовали в соревнованиях II этапа или отборочных соревнованиях I этапа Игр;

- если команда сформирована с нарушением основных требований к формированию команды, указанных в настоящем Регламенте.

Организаторы оставляют за собой право в исключительных случаях разрешить допуск команды к соревнованиям с учетом несоответствия требований пункта IV настоящего Положения.

V. ПРОГРАММА

Программа Финала Игр проводится в соответствии с утвержденным Единым календарным планом Игр (ЕКП) на 2025 год в формате спортивно-массового праздника.

Спортивная программа Игр состоит из соревнований по триатлону (плавание, велосипед, бег), эстафеты ГТО, пауэрлифтингу (народный жим), керлингу и фиджитал спорту (гонка дронов, ритм-симулятор).

25 сентября – день приезда сборных команд.

14:00-20:00 – работа комиссии по допуску участников к соревнованиям;

21:00-22:00 – техническое совещание ГСК и представителей команд, жеребьевка.

26 сентября

10:00-13:00 – соревнования в эстафете ГТО, керлингу и фиджитал спорту (гонка дронов);

16:00-16:30 – торжественная церемония открытия Игр;

16:30-19:00 – соревнования по фиджитал спорту (ритм симулятор);

17:00-19:00 – соревнования по керлингу;

20:30-22:00 – соревнования по пауэрлифтингу (народный жим, 1 весовая категория).

27 сентября

10:00-13:00 – соревнования по триатлону (плавание), керлингу и фиджитал спорту (гонка дронов);

16:00-19:00 – соревнования по триатлону (велостанок+бег), керлингу и фиджитал спорту (гонка дронов);

20:30-22:00 – соревнования по пауэрлифтингу (народный жим, 2 весовая категория).

28 сентября

10:00-12:00 – цикл шоу;

14:30-16:00 – церемония награждения и закрытие Игр.

29 сентября – день отъезда сборных команд.

Триатлон

Триатлон – соревнование командное.

Состав команды – 6 спортсменов, в том числе: 3 мужчин и 3 женщин.

Вело этап (10 мин.)

Каждый участник команды в течение 10 минут преодолевает виртуальное расстояние на велостанке. У каждого участника команды должно быть закреплено два индивидуальных номера на спортивной одежде (на груди и спине). Не допускается использование поясов для номеров. Допускается отдых (остановка), но покидать зону проведения вело этапа запрещено. На вело этапе разрешено пить воду и спортивные напитки. На вело этапе запрещено использовать велотуфли. Командным результатом вело этапа считается суммарное виртуальное расстояние всех участников команды.

После окончания вело этапа спортсмены переходят на беговой этап. Старт бегового этапа даётся через 1,5 минут после финишного сигнала вело этапа.

Беговой этап (1000 м)

Каждый участник команды пробегает 1000 м (5 кругов) по беговым дорожкам легкоатлетического манежа. Длина круга легкоатлетического манежа – 200 метров. У каждого участника команды должно быть закреплено два индивидуальных номера на спортивной одежде (на груди и спине). Не допускается использование поясов для номеров. Бег производится против часовой стрелки по беговой дорожке. Заходить внутрь первой дорожки запрещено. Бежать необходимо в обуви, предназначенной для бега: кроссовки или кеды. Бег в шиповках запрещен или босиком запрещен. Командным результатом бегового этапа считается суммарное время участников команды.

Плавательный этап (смешанная эстафета 6x50 м, вольный стиль)

Смешанная эстафета из состоит из 6 этапов и проводится в закрытом 25-ти метровом бассейне. Каждый участник должен проплыть 50 метров (2 бассейна) вольным стилем. На развороте необходимо касаться бортика бассейна рукой или ногой. Использование гидрокостюмов, а также любой формы, содержащей неопрен, не допускается.

1 этап – женщина, 2 этап – мужчина, 3 этап – женщина, 4 этап – мужчина, 5 этап – женщина, 6 этап – мужчина.

Командный результат плавательного этапа определяется по времени 6-ти этапов смешанной эстафеты.

Командным результатом в триатлоне является сумма мест трёх этапов.

Эстафета ГТО

Эстафета ГТО – соревнование командное.

Состав команды 6 спортсменов: 3 мужчины и 3 женщины любой возрастной категории.

Эстафета ГТО проходит на 4 дорожках, где одновременно стартуют 4 участника из 4 команд.

Порядок прохождения эстафеты ГТО:

1 этап – мужчина;

2 этап – женщина;

- 3 этап – мужчина;
- 4 этап – женщина;
- 5 этап – мужчина;
- 6 этап – женщина.

Участники проходят 5 пунктов дистанции, состоящей из видов испытаний комплекса ГТО на скорость (с наименьшими время затратами).

Участник команды, стартовавший первым, проходит все пункты на своей дорожке, и пересекает финишную линию (отметку), затем возвращается на старт, где передает эстафету касанием рукой по плечу следующего участника команды. Командным временем считается время пересечения последним (шестым) участником финишной черты.

1 пункт - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участнику необходимо выполнить прыжок с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 180 см для мужчин и 150 см для женщин. После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию отталкивания и выполняет следующий прыжок. В случае удачной попытки судья подает команду «Есть», в случае неудачной попытки - команду «Нет» и называет ошибку. После последнего зачетного прыжка и команды судьи «Вперед!» участник перебегает на следующий пункт гонки и приступает к выполнению 2 пункта. Общее число повторений - 3 раза.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;*
- отталкивание с предварительного подскока;*
- поочередное отталкивание ногами;*
- прыжок меньше заданного расстояния.*

2 пункт - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. Необходимо выполнить 25 повторений для мужчин и 10 повторений для женщин. После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений. Выполнив нужное количество повторений и команды судьи «Вперед!», участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 пункта.

Повторение не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;*
- поочередное разгибание рук;*

руки не полностью выпрямляются в локтях.

3 пункт - «Рывок гири весом 16 кг» (мужчины), «Приседание с гирей 8 кг» (женщины)

Участникам необходимо выполнить рывок гири 16 кг для мужчин - 20 повторений и приседание с гирей 8 кг для женщин - 15 повторений.

Рывок гири 16 кг. Участник должен, оторвав гирю от помоста, непрерывным движением поднять её вверх до полного выпрямления руки. При этом работающая рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены, движение гири и участника остановлены. После выпрямления этого участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить ее вниз (без касания помоста) для выполнения следующего подъема. Во время упражнения можно один раз сменить рабочую руку. Свободной рукой запрещается касаться любой части тела. После каждого повторения судья произносит счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений. Участник выполняет испытание в спортивной форме, позволяющей судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах (рекомендуется футболка с коротким рукавом и шорты). Выполнив нужное количество повторений и команды судьи «Вперед!», участник перебегает на следующий пункт гонки.

Повторение не засчитывается:

дожим гири;

касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки;

изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири.

Приседание с гирей 8 кг. Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны, гиря держится двумя руками за дужку, на уровне груди, допускается прижимать гирю к груди. Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

После каждого повторения судья счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений. Выполнив нужное количество повторений и команды судьи «Вперед!», участник перебегает на следующий пункт гонки.

Повторение не засчитывается:

гира выше/ниже уровня груди;

приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен меньше 90 градусов).

4 пункт - «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине мужчины 30 повторений, женщины 20 повторений.

Участник принимает исходное положение лежа на специализированном снаряде, руки за головой в «замок», лопатки касаются маты, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей). С последующим возвратом в исходное положение. После каждого повторения (при возвращении в исходное положение) судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. После чего называет количество правильно выполненных повторений.

Повторение не засчитывается:

*отсутствие касания локтями бедер (коленей);
отсутствие касания лопатками;
размыкание пальцев «из замка»;
смещение таза (поднимание таза);
изменение прямого угла согнутых ног.*

Выполнив нужное количество повторений и команды судьи «Вперед!», участник перебегает на следующий пункт гонки.

5 пункт – «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (мужчины) и «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине» (женщины)

Участник выполняет подтягивание из виса на высокой перекладине мужчины 10 повторений и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине женщины 8 повторений.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины).

Участник принимает положение виса на высокой перекладине, руки на ширине плеч, руки выпрямлены в локтях. При сгибании рук подбородок должен оказаться выше уровня перекладины, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. Взмахи ногами и рывки запрещены. После каждого повторения судья называет счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений.

Повторение не засчитывается:

*нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги);
подбородок участника ниже уровня грифа перекладины;
подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.*

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)

Участник принимает положение виса на низкой перекладине (высота перекладины 90 см), руки на ширине плеч, руки выпрямлены в локтях. Туловище и ноги составляют прямую линию. (До старта участник согласовывает с судьей

положение упора для ног). Участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. (Судья подставляет опору под ноги участника). При сгибании рук подбородок должен оказаться выше уровня перекладины, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья называет счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильно выполненных повторений.

Повторение не засчитывается:

нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки, отсутствие прямой линии тела между головой, туловищем и ногами);

подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова - туловище - ноги»;

подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;

явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Выполнив нужное количество повторений и команды судьи «Вперед!», участник оббегает фишку и бегом возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием ладоней следующему участнику команды, тем самым давая ему старт.

По всей дистанции с участниками продвигается судья, который оценивает правильность выполнения упражнения и количество правильно выполненных повторений. Участники эстафеты не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты.

Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

В «Гонке ГТО» предусмотрена система штрафов:

- фальстарт + 5 сек;
- участник не выполнил нужное количество повторений + 10 сек. за каждое невыполненное повторение.

Общее время прохождения всех пунктов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения дистанции, и затем определяется итоговый результат эстафеты. Результаты эстафеты ГТО по времени ее прохождения и правильности выполнения упражнений, составляют итоговый общекомандный зачет, который формируется из числа команд.

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньшее количество штрафного времени.

В случае если у команд, показавших одинаковое время, нет штрафного времени, то команды получают одинаковое количество очков.

Команда, прошедшая эстафету с наименьшим затраченным временем, становится победителем эстафеты ГТО.

Керлинг

Соревнования командные. Дисциплина – смешанные команды (микст).

Состав команды - 4 спортсмена: 2 мужчин и 2 женщины.

Соревнования проводятся в два этапа – первый этап групповой, второй этап финальный.

На групповом этапе команды разделены на 7 групп, по 3 команды в каждой группе. Игры в группах проводятся по круговой системе, каждая команда проводит по две игры.

Каждая команда в процессе игры выполняет по 8 бросков за один энд (по 2 броска у каждого игрока).

Финальный этап соревнований проводится по олимпийской системе розыгрышем всех мест в итоговой таблице результатов (в соответствии с турнирной сеткой).

Первые по счёту игры команд на групповом этапе состоят из тренировочной раскатки (30 минут) и далее 3 игровых эндов. Последующие игры группового этапа состоят из 3 эндов. После окончания каждой игры группового этапа один игрок от каждой из команд, которые только что завершили матч, выполняет один постановочный бросок (без свипа). После полной остановки камня замеряется расстояние в сантиметрах от центра дома до ближайшей к нему точки камня. Замер проводится, если камень в результате постановки находится в пределах дома. Если камень в результате постановочного броска не находится в доме, результатом постановки считается максимально возможная величина (199.6 см). Результаты всех таких постановочных бросков команды суммируются и заносятся в соответствующую графу таблицы результатов группового этапа.

Игры финального этапа состоят из 4 эндов.

Право последнего броска (хаммер) на групповом и финальном этапах определяется жеребьёвкой. Жеребьёвка проводится перед началом каждой игры судьёй на дорожке. Команда, выигравшая жеребьёвку, определяет, начинать энд с правом последнего броска, или без него. Команда, проигравшая жеребьёвку, выбирает цвет камней, которыми она будет играть.

Подведение итогов: Победителем игры в групповом этапе становится команда, набравшая наибольшее количество очков (камней). При равенстве очков команда победитель определяется по наибольшему количеству выигранных эндов. При равенстве данного показателя проводится дополнительный постановочный бросок. Право первого броска определяется жребием. Результат постановочных бросков при возникновении подобной ситуации не только выявляет победителя игры, но и заносится в соответствующую графу таблицы результатов группового этапа. В случае, если

постановочные броски оказались не результативными (камни не остались в пределах игровой зоны), победитель матча определяется жребием.

При распределении мест в группе учитываются следующие показатели:

Количество побед;

Количество выигранных эндов;

Количество проигранных эндов;

Разница очков (камней);

Количество выигранных очков (камней);

Количество проигранных очков (камней);

Результаты постановочных бросков

В случае, если ни по одному из перечисленных показателей не удалось ранжировать команды в группе, места распределяются с помощью жребия.

Команды, занявшие 1 места в группах, и одна команда с наилучшими результатами (в т.ч. по дополнительным показателям) из занявших 2 место в группе в финальном этапе разыгрывают между собой 1-8 места.

Остальные команды, занявшие 2 места и две команды, занявшие третьи места с наилучшими результатами (в т.ч. по дополнительным показателям), в финальном этапе разыгрывают между собой 9-16 места.

Команда, занявшая 3 место на групповом этапе, и имеющая худший результат (в т.ч. по дополнительным показателям) среди команд с третьих мест в группах, в финальном этапе участие не принимает и ей присуждается 21 место.

Оставшиеся четыре команды, занявшие 3 места в группах, в финальном этапе разыгрывают между собой 17-20 места.

Турнирная сетка финального этапа будет полностью сформирована после подведения итогов группового этапа.

Победитель в играх финального этапа определяется:

По количеству заработанных очков (камней);

По количеству выигранных эндов;

По дополнительному постановочному броску (один игрок от каждой команды выполняет один постановочный бросок без свипа)

В случае, если постановочные броски оказались не результативными (камни не остались в пределах игровой зоны), победитель матча определяется жребием.

Победители и призеры Турнира определяются по результатам игр финального этапа.

Пауэрлифтинг (народный жим)

Соревнования по пауэрлифтингу (народный жим) проводятся раздельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в лично-командном первенстве.

Состав команды – 2 спортсмена (1 мужчина, 1 женщина).

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: до 82,5 кг и свыше 82,5 кг (мужчины), до 56 кг и свыше 56 кг (женщины). Возможно сдваивание весовых категорий по решению ГСК в зависимости от числа заявленных участников.

Мужчины – вес на штанге устанавливается равным собственному весу спортсмена, зафиксированному на взвешивании. Вес должен быть кратным 2,5 кг. В случае, если вес спортсмена не является кратным 2,5 кг, то он округляется в большую сторону до ближайшего веса, кратного 2,5 кг.

Женщины – вес на штанге устанавливается равным $\frac{1}{2}$ собственного веса спортсмена, зафиксированного на взвешивании. Вес должен быть кратным 2,5 кг. В случае, если вес спортсмен не является кратным 2,5 кг, то он округляется в большую сторону до ближайшего веса, кратного 2,5 кг.

Спортсмен выполняет только один подход (за исключением случаев ошибок в установке веса штанги и других).

После снятия штанги со стоек на полностью выпрямленные руки с хватом, не превышающим разрешенный (расстояние между указательными пальцами не должно превышать 81 см, допускается использование обратного хвата, где расстояние измеряется между мизинцами и не должно превышать 81 см), принятия стартового положения, при котором ягодицы касаются скамьи, а ноги находятся на помосте, не касаясь скамьи или ее опор, звучит команда старшего судьи на помосте: «Жим».

Спортсмен получает только одну команду для начала выполнения упражнения.

После получения команды спортсмен должен произвести первое повторение в упражнении: опустить штангу до касания грифом туловища и затем выжать штангу вверх до положения «Выпрямленные руки» (предплечья выпрямлены в локтевых суставах не менее, чем при принятии стартового положения, до команды «Жим»). После этого, старший судья на помосте незамедлительно озвучивает порядковый счет выполненного повторения, после чего спортсмен производит следующее повторение и так далее.

Целью спортсмена является выполнение максимального количества повторений со штангой установленного веса в пределах одного подхода, выполненных в соответствии с настоящим Положением.

Счет судьи означает засчитанную попытку.

Если вместо счета звучит команда судьи или повторение счета, значит, спортсменом допущена ошибка.

Спортсмен может делать остановки при выполнении упражнения и отдыхать в верхнем положении «штанга на прямых руках», но не более 5 секунд. Старший судья засекает время отдыха и после его окончания дает команду «Жим» для продолжения выполнения упражнения. Если спортсмен не выполняет команду, то раздается следующая команда «На стойки», говорящая об окончании выполнения упражнения и подведения итогов с оглашением количества зафиксированных повторений.

Спортсмены последовательно вызываются на помост секретарем соревнований. После вызова в течение 1 минуты спортсмен должен начать выполнение упражнения, получив от старшего судьи команду «Жим».

Ответственность за информирование персонального страховщика о необходимости покинуть помост незамедлительно после оказания помощи в снятии грифа на выпрямленные руки лежит на самом атLETE. Особое значение имеет требование в отношении ассистента, оказывающего помощь в снятии грифа, незамедлительно покинуть помост с тем, чтобы не закрывать обзор старшему судье.

Подход считается успешным, если количество засчитанных старшим судьей равно или более 8 повторений. Если спортсмен выполнил менее 8 повторений, то ему присваивается последнее место.

Личное первенство определяется в каждой весовой группе.

Командное первенство в пауэрлифтинге (народный жим) определяется по наименьшей сумме мест, набранных спортсменами команды. В случае равенства этого показателя у двух и более команд, первенство присуждается команде по следующим показателям:

- наибольшее количество наивысших показателей;
- наилучший показатель в весовой категории до 56 кг (женщины);
- по жребию.

Фиджитал спорт (гонка дронов)

Гонка дронов – соревнование командное.

Состав команды 2 спортсмена: 1 мужчина и 1 женщина.

Соревнования проходят в два этапа:

1 этап – технический симулятор дрона;

2 этап – реальный дрон.

1 этап – Технический симулятор дрона

Соревнование проходит в техническом симуляторе дрона Velocidrone (velocidrone.com).

Виртуальный дрон – TBS Spec (orange). Допускается изменять перед вылетом настройки только в закладках: Advanced Drone Setup.

Каждый пилот использует предоставленный организаторами пульт управления Radiomaster TX12 или собственный пульт с USB портом для подключения к ПК.

Организаторы предоставляют компьютер и аккаунт симулятора на время соревнования.

2 этап – Реальный дрон

Пилоты могут использовать собственные дроны, при условии их соответствия техническим требованиям:

Общий вес модели, включая все необходимое оборудование (в т.ч. батареи) до 150 г.

Рама до 90мм.

Аккумулятор до 2S.

Пропеллеры до 3 дюймов включительно.

Видеопередатчик аналоговый либо цифровой (системы HDZero), работающий на частоте 5.8 ГГц.

Рекомендуется настроить удаленное включение PIT MODE для освобождения видеоканала для другого дрона или следующего пилота, если невозможно оперативно выключить дрон для следующего вылета (застяг высоко в сетке, под крышей и так далее).

Возможность смены канала и мощности (стандартный набор каналов сетки Raceband, от 25 мВт (должна быть установлена по умолчанию) до 200 мВт (устанавливается по решению судейской коллегии).

Смена канала должна занимать не более 1 минуты. Рекомендуется использование протоколов SmartAudio или IRC Tramp.

Настроенный Failsafe (моторы выключаются при потере сигнала от аппаратуры управления).

Аппаратура управления 2,4 ГГц, 868 и 915 МГц (мощность не более 100 мВт).

Наличие никнейма в OSD дрона. Никнейм должен совпадать либо с настоящим именем пилота, либо с его никнеймом в симуляторе для быстрой идентификации.

Пилот должен лично присутствовать на регистрации и иметь при себе квадрокоптер со снятыми пропеллерами, аппаратуру управления, аккумулятор. Максимальное количество квадрокоптеров для регистрации – 3.

Регламент и система проведения соревнований будут утверждены в первый день Финала, по факту общего уровня квалификации прибывших участников.

Организаторы оставляет за собой право вносить изменения в систему проведения соревнований, заблаговременно уведомив об этом руководителей команд.

Фиджитал спорт (ритм симулятор)

Фиджитал-ритм симулятор – соревнование лично-командное, сольный турнир. Проводится с использованием игровой консоли Nintendo Switch и музыкальной игры Just Dance. Состав команды 1 спортсмен: 1 женщина.

Соревнования состоят из трех этапов – квалификация, основной этап, финальный этап.

Каждый участник выступает самостоятельно, стараясь набрать максимальное количество очков в каждом треке.

В соревнованиях используются только сольные треки.

Победителями становятся игроки, занявшие первое, второе и третье места в финальном этапе.

Организаторы оставляет за собой право вносить изменения в систему проведения соревнований, заблаговременно уведомив об этом руководителей команд.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Командное первенство по триатлону определяется по наименьшей сумме мест всех участников команды, занятых в трёх этапах.

Командное первенство по пауэрлифтингу (народный жим) определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды.

Командное первенство в эстафете ГТО определяется по наименьшему затраченному времени и с учетом правильности выполнения упражнений на прохождение всех пунктов Эстафеты всеми участниками команды.

Командное первенство по керлингу и фиджитал спорту в дисциплинах гонке дронов, ритм симулятору определяется по результату финальных этапов соревнований.

Общекомандный зачет Игр определяется по наименьшей сумме мест, занятых в командном первенстве по видам спорта. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. командных мест.

При равенстве этого показателя, преимущество получает команда, имеющая высшее место в эстафете ГТО.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1-3 места в командных видах спорта и личном первенстве Финала Игр награждаются медалями, дипломами РОСПРОФЖЕЛ и РФСО «Локомотив».

Команды, занявшие 1-3 места в видах спорта программы Финала Игр награждаются грамотами и кубками РОСПРОФЖЕЛ и РФСО «Локомотив».

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Финала Игр награждаются грамотами и кубками, а члены этих команд дипломами и памятными подарками РОСПРОФЖЕЛ, РФСО «Локомотив» и партнеров Игр.

Всем участникам Финала Игр вручается сувенирная продукция.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по подготовке и проведению соревнований Финала Игр в т.ч. проживание и питание участников в дни проведения Финала Игр, осуществляется за счет средств договора между РОСПРОФЖЕЛ и РФСО «Локомотив».

Расходы по командированию участников на Финал Игр (проезд к месту соревнований и обратно, страхование участников) осуществляются за счет средств организаций РОСПРОФЖЕЛ (командирующей организацией для

сборной команды ФГУП «Железные дороги Новороссии»), суточные в пути – за счет средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Соревнования Игр проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий.

X. МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Играх осуществляется только при наличии у участников: справки о состоянии здоровья участников (для команд, не имеющих отметки о допуске врачом в заявке) утвержденного образца (Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н или соответствующего документа для участников сборных команд ФГУП «Железные дороги Новороссии»); договора (оригинал) о страховании или страхового полиса: от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску к соревнованиям на каждого участника Игр.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Финале Игр, оформленные согласно Приложению № 2, подаются в РФСО «Локомотив» по адресу: 109004, г. Москва, ул. Александра Солженицына, д. 17, стр. 9, телефон: +7 (495) 641-51-77 (доб. 131), Кичатов С.Н., на электронную почту: kichatov@rfsolokomotiv.ru, не позднее чем за 15 дней до начала Финала Игр.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- согласия на обработку персональных данных согласно Приложению № 1;
- заявку согласно Приложению № 2 в двух экз.;
- техническую заявку согласно Приложению № 3;
- справки о состоянии здоровья участников (для команд, не имеющих отметки о допуске врачом в заявке);
- договор о страховании (оригинал и копия);
- паспорт (оригинал и копия);
- копии приказов о командировании на данное спортивное мероприятие, заверенные печатью отдела кадров (за исключением сборной команды ФГУП «Железные дороги Новороссии»);
- справки с места работы, с указанием периода работы, заверенные печатью отдела кадров (за исключением сборной команды ФГУП «Железные дороги Новороссии»);

удостоверения работника железнодорожного транспорта для участников сборной команды ФГУП «Железные дороги Новороссии».

Приложение № 1

Генеральному директору
ОО РФСО «Локомотив»

От кого: _____
(Ф.И.О. гражданина)

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: _____
паспорт серия _____ № _____ выдан « _____ » _____ г.
даю согласие ОО РФСО «Локомотив» на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивных мероприятиях, проводимых ОО РФСО «Локомотив», ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

ОО РФСО «Локомотив» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 1 года.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата _____

Подпись _____

Приложение № 2

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель (заместитель руководителя) филиала
ОАО «РЖД»

(подпись, печать)
«____» 2025 г.

ЗАЯВКА

на участие в Финале IV Железнодорожных спортивных игр РОСПРОФЖЕЛ
«Мы вместе»

(наименование железнодорожной дороги/команды)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Место работы, должность	Паспортные данные	Допуск врача (печать врача)	УИН
1.						
...						
13.						

К участию в соревнованиях допущено ____ (_____) человек

Врач _____
(Ф.И.О., подпись, печать мед. учреждения)

Руководитель команды _____ фамилия и инициалы (контактный телефон)
(подпись)

Руководитель обособленного подразделения
РФСО «Локомотив» _____ фамилия и инициалы (контактный телефон)
(подпись)

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА
на участие в Финале IV Железнодорожных
спортивных игр РОСПРОФЖЕЛ
«Мы вместе»

от команды _____
(наименование)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Спортивная дисциплина
1.			Гонка дронов
2.			Гонка дронов
3.			Керлинг
4.			Керлинг
5.			Керлинг
6.			Керлинг
7.			Триатлон, эстафета ГТО
8.			Триатлон, эстафета ГТО
9.			Триатлон, эстафета ГТО
10.			Триатлон, эстафета ГТО
11.			Триатлон, эстафета ГТО
12.			Триатлон, эстафета ГТО
*			Пауэрлифтинг (мужчина)
*			Пауэрлифтинг (женщина)
*			Ритм-симулятор

* – из состава участников команды

Руководитель команды _____ / _____ /
подпись, инициалы, фамилия

Контактный телефон: _____