



ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА



ЧЕМПИОНАТ РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО КРОССУ НА 10 КМ | 9 - 12 ИЮНЯ

@rfsolokomotiv
#рфсолокомотив

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ!

От имени Российского физкультурно-спортивного общества «Локомотив» рад приветствовать вас на Чемпионате работников ОАО «РЖД» по кроссу на 10 км в Санкт-Петербурге!

В этом году соревнование проходит в рамках международного марафона «Белые ночи». Забег традиционно начинается вечером и благодаря этому летний зной не станет помехой для демонстрации ваших спортивных навыков. К тому же, на маршруте вы сможете насладиться красотой культурной столицы нашей страны.



Убежден, что вы покажите достойные результаты, упорство и истинную преданность активному и здоровому образу жизни, ведь на этот чемпионат приехали сильнейшие представители своей магистрали.

Искренне желаю успешного старта, здоровья, ярких эмоций и впечатлений!

Андрей Владимирович ГОЛДОБИН
Генеральный директор
РФСО «Локомотив»



“ В ЭТОМ ГОДУ СОРЕВНОВАНИЕ ПРОХОДИТ В РАМКАХ МЕЖДУНАРОДНОГО МАРАФОНА «БЕЛЫЕ НОЧИ».

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Рад приветствовать участников и гостей Чемпионата ОАО «РЖД» по кроссу в Санкт-Петербурге, на полигоне Октябрьской железной дороги!

Очень часто кросс воспринимают как некий вид развлечения, активного досуга, «когда ты легко и непринужденно бегаешь в свое удовольствие». На самом деле кросс требует большой выносливости, энергии, умение преодолевать спуски и подъемы на длительных дистанциях и при этом сохранять заданный темп. Это во многом похоже на рабочий ритм железных дорог и очень близко по сути личных качеств, которыми должны обладать железнодорожники, чтобы добиваться не только спортивных, но и профессиональных успехов.

ОАО «РЖД» всегда уделяло большое внимание развитию спортивного движения и укреплению здорового образа жизни среди сотрудников. И очень здорово, что несмотря на экономические и социальные вызовы последних лет, мы смогли сохранить эту возможность, за что, конечно, отдельные слова благодарности генеральному директору Олегу Валентиновичу Белозёрову.

Хочу также поблагодарить Андрея Владимировича Голдобина за помощь в организации этого Чемпионата.

Обращаясь к участникам, хочу сказать – всегда приятно побеждать и занимать призовые места, но вне зависимости от официальных итогов – вы все одна большая команда победителей – команда российских железных дорог!

И уверен, что разъехавшись за тысячи километров по своим дорогам, по своим городам вы сохраните и эту атмосферу спортивного праздника, и новые знакомства, новые товарищеские связи, которые в дальнейшем будут полезны и в работе, и просто для совместного общения.

Мы будем с большим интересом следить за результатами чемпионата. Желаю всем участникам мощного заряда энергии, позитивных эмоций, ярких побед и профессиональных успехов на благо российских железных дорог!

Виктор Георгиевич ГОЛОМОЛЗИН
Начальник
Октябрьской железной дороги



“ КРОСС ТРЕБУЕТ БОЛЬШОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ, ЭНЕРГИИ, УМЕНИЕ ПРЕОДОЛЕВАТЬ СПУСКИ И ПОДЪЕМЫ НА ДЛИТЕЛЬНЫХ ДИСТАНЦИЯХ И ПРИ ЭТОМ СОХРАНЯТЬ ЗАДАННЫЙ ТЕМП.

ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	9 ИЮНЯ
1	14:00-20:00	Гостиница «Москва»	Приезд участников. Размещение	
2	14:00-16:00	Кафе гостиницы «Москва»	Обед	
3	15:00-21:00	Конференц-зал «Северный»	Работа комиссии по допуску к соревнованиям	
4	19:00-21:00	Кафе гостиницы «Москва»	Ужин	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	10 ИЮНЯ
1	07:00-11:00	Ресторан гостиницы «Москва»	Завтрак	
2	10:30	Гостиница «Москва» (1 этаж)	Сбор участников на экскурсию	
3	11:00-13:00	Теплоход	Экскурсия на теплоходе по реке Неве	
4	14:00-16:00	Кафе гостиницы «Москва»	Обед	
5	17:00	Гостиница «Москва» (1 этаж)	Отъезд к месту проведения соревнований	
6	17:30-18:30	Газпром Арена	Тренировка (по индивидуальным планам)	
7	18:30	Газпром Арена	Отъезд к месту проживания	
8	19:00-21:00	Кафе гостиницы «Москва»	Ужин	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	11 ИЮНЯ
1	07:00-11:00	Кафе гостиницы «Москва»	Завтрак	
2	13:00-15:00	Кафе гостиницы «Москва»	Обед	
3	16:00-18:00	Зал «Кремлевский»	Церемония открытия, выдача номеров	
4	17:00-19:00	Кафе гостиницы «Москва»	Ужин	
5	19:00	Гостиница «Москва»	Отъезд к месту проведения соревнований	
6	21:00	Газпром Арена	Старт забега на 10 км	
7	23:00	Дворцовая площадь	Отъезд к месту проживания	

№	ВРЕМЯ	МЕСТО	МЕРОПРИЯТИЕ	12 ИЮНЯ
1	07:00-10:00	Ресторан гостиницы «Москва»	Завтрак	
2	08:00-19:00	Гостиница «Москва»	Отъезд команд	



2023
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РФСО «ЛОКОМОТИВ»

109004, Москва,
ул. А. Солженицына, д. 17, стр. 9
Тел.: +7 (495) 641-5177
E-mail: info@rfsolokomotiv.ru



РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

ХУДЯКОВ Всеволод Игоревич
+7 (926) 127 2211



ТРАНСФЕР

КОМИССАРОВ Михаил Игоревич
+7 (926) 083 4545



ОБЪЕКТЫ

ГОСТИНИЦА «МОСКВА»
пл. Александра Невского, д. 2

МЕСТО СТАРТА (ГАЗПРОМ АРЕНА)
Футбольная аллея, 1 ст. 1

МЕСТО ФИНИША
Дворцовая площадь

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГКОМИТЕТА

ГОЛДОБИН Андрей Владимирович
Генеральный директор РФСО «Локомотив»

ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА

КИЧАТОВ Сергей Николаевич
Начальник Управления организации проектов по спорту РФСО «Локомотив» –
ответственный представитель РФСО «Локомотив»

ВАСИЛЬЕВ Борис Николаевич

Руководитель Санкт-Петербургского ОП РФСО «Локомотив»

ХУДЯКОВ Всеволод Игоревич

Заместитель начальника Управления организации проектов по спорту РФСО «Локомотив»

СОРОКИНА Надежда Дмитриевна

Начальник Управления развития и коммуникаций РФСО «Локомотив»

МАРШРУТ





ДАТЫ: 5 – 8 АВГУСТА
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: г. МОСКВА

ТРАДИЦИОННО, В ПЕРВОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ АВГУСТА,
РАБОТНИКИ МАГИСТРАЛЕЙ ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА.

Самое масштабное празднование состоялось 7 августа в Москве,
в «Лужниках».



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

СПОРТКОМПЛЕКС «ЛУЖНИКИ»
г. Москва, ул. Лужники, 24, стр. 1

На сегодняшний день «Лужники» — одна из самых больших спортивных площадок России и мира. Единый архитектурно-парковый ансамбль спорткомплекса объединяет более 80 сооружений и объектов.

ЧЕМПИОНАТ РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» ПО КРОССУ НА 10 КМ



ПОКАЗАТЕЛИ

16 # 96 👤 6 🏆

На празднике железнодорожников ждали разнообразные активности. Однако, безусловно, центральным событием праздника стал благотворительный забег «Достигая цели!», в рамках которого прошёл Чемпионат работников ОАО «РЖД» по кроссу на 10 км. Участие в соревновании принимали представители всех 16 магистралей, показавшие у себя на дорогах лучшие результаты.





Московский железнодорожник Антон Быков показал свой лучший результат и пришёл первым среди всех бегунов к финишу.

Перед каждым массовым забегом инструкторы «Фитнес Депо» провели разминку для спортсменов.

Старт с главной сцены дал директор ОАО «РЖД» по коммуникациям – начальник Департамента по взаимодействию с федеральными и региональными органами власти Юрий Нагорных и российский гимнаст, четырёхкратный олимпийский чемпион, пятикратный чемпион мира Алексей Немов. «Мы видим, что бегуны уже готовы, настроение отличное. Я от всей души поздравляю всех с праздником!» – обратился к спортсменам за несколько минут до начала забега Юрий Нагорных.

В столице в те выходные стояла аномальная жара. Это, несомненно, стало испытанием для всех участников спортивного праздника. «Мы приехали на чемпионат, чтобы пробежать 10 км, но ещё никогда не было так тяжело. Было очень жарко», – поделился впечатлением после кросса красноярский железнодорожник Евгений Шмыгин. Представительница Свердловской железной дороги Ирина Якушева тоже отметила, что преодоление маршрута далось нелегко и приходилось уговаривать себя бежать дальше. Несмотря на это, участники сохранили позитивный настрой. Лучшей в возрастной категории 19-29 лет среди женщин стала московская железнодорожница Татьяна Брулева. В возрастной категории 30-39 лет «золото» у Ирины Якушевой (СВЕРД), в категории 40 лет и старше на первом месте тоже представительница Свердловской магистрали Анастасия Жайкбаева.

Среди мужчин лучший результат в категории 19-29 лет не только на чемпионате, но и в благотворительном забеге у Антона Быкова (МОСК). Он преодолел дистанцию в 10 км за 33 минуты 27 секунд. Железнодорожник Западно-Сибирской магистрали Роман Чернущёв занял первое место в категории 30-39 лет. В возрастной категории 40 лет и старше самым быстрым стал Сергей Колягин (СВЕРД).

По итогам соревнований в командном зачёте «золото» завоевала Московская магистраль. Сборная Свердловской дороги стала серебряным призёром чемпионата, «бронза» – у представителей Восточно-Сибирской дороги. ■

«Вы уже наглядно продемонстрировали свои силу, упорство, амбиции и истинную преданность здоровому образу жизни на беговых мероприятиях, в том числе и на всероссийских и дорожных соревнованиях по легкой атлетике и лыжным гонкам РФСО «Локомотив» за 2021-2022 годы. Другими словами, вы прошли серьёзную проверку, по результатам которой в Москву из разных уголков страны приехали самые достойные спортсмены», – отметил генеральный директор РФСО «Локомотив» Андрей Голдобин.

КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО

- 1 МОСКОВСКАЯ Ж.Д.
- 2 СВЕРДЛОВСКАЯ Ж.Д.
- 3 ВОСТОЧНО-СИБИРСКАЯ Ж.Д.
- 4 ЗАПАДНО-СИБИРСКАЯ Ж.Д.
- 5 ЗАБАЙКАЛЬСКАЯ Ж.Д.
- 6 ОКТЯБРЬСКАЯ Ж.Д.
- 7 ГОРЬКОВСКАЯ Ж.Д.
- 8 КРАСНОЯРСКАЯ Ж.Д.
- 9 СЕВЕРНАЯ Ж.Д.
- 10 ЮГО-ВОСТОЧНАЯ Ж.Д.
- 11 КУЙБЫШЕВСКАЯ Ж.Д.
- 12 ЮЖНО-УРАЛЬСКАЯ Ж.Д.
- 13 СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ Ж.Д.
- 14 ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ Ж.Д.
- 15 КАЛИНИНГРАДСКАЯ Ж.Д.
- 16 ПРИВОЛЖСКАЯ Ж.Д.



Ирина Якушева,
СВЕРДЛОВСКАЯ Ж.Д.

- Мы приехали на эти соревнования из разных уголков нашей страны. Есть уже знакомые лица, есть новые участники, но нас, безусловно, объединяет одно – любовь к спорту, к бегу. Это очень масштабное мероприятие и действительно настоящий спортивный праздник!



Юлия Чкадуа,
КРАСНОЯРСКАЯ Ж.Д.

- Организация как всегда на высшем уровне. Ты приезжаешь сюда и чувствуешь себя маленькой ячеей этой большой железнодорожной семьи. Такие мероприятия сплачивают всех нас, ведь с некоторыми людьми ты видишься только раз в год, как раз на таких соревнованиях.

Благодаря участникам забега было собрано более 5 миллионов рублей, которые пошли на лечение тяжелобольных детей – подопечных фонда «Линия жизни».



ЛИЧНЫЙ ЗАЧЁТ. МУЖЧИНЫ

19-29 ЛЕТ

1. Быков Антон (Московская ж.д.) – 33:27
2. Кириллов Максим (Приволжская ж.д.) – 33:30
3. Варавинов Дмитрий (Горьковская ж.д.) – 37:12
4. Копнин Степан (Северная ж.д.) – 37:13
5. Понамарёв Дмитрий (Забайкальская ж.д.) – 38:05
6. Вишневецкий Фёдор (Свердловская ж.д.) – 38:47
7. Юрченко Сергей (Западно-Сибирская ж.д.) – 40:02
8. Щучинов Павел (Восточно-Сибирская ж.д.) – 40:31
9. Пирогов Андрей (Куйбышевская ж.д.) – 40:35
10. Яковлев Андрей (Октябрьская ж.д.) – 41:28
11. Лобин Вячеслав (Южно-Уральская ж.д.) – 41:40
12. Островский Никита (Красноярская ж.д.) – 45:19
13. Старолубцев Андрей (Юго-Восточная ж.д.) – 49:52
14. Носович Павел (Калининградская ж.д.) – 55:34

30-39 ЛЕТ

1. Чернусь Роман (Западно-Сибирская ж.д.) – 35:34
2. Никитин Дмитрий (Восточно-Сибирская ж.д.) – 35:55
3. Виноградов Денис (Октябрьская ж.д.) – 36:27
4. Щербakov Александр (Московская ж.д.) – 38:08
5. Лазарев Виктор (Забайкальская ж.д.) – 38:09
6. Руденко Юрий (Свердловская ж.д.) – 38:26
7. Шмыгин Евгений (Красноярская ж.д.) – 38:27
8. Шубников Александр (Горьковская ж.д.) – 38:49
9. Россиин Андрей (Северная ж.д.) – 39:49
10. Шишкин Павел (Дальневосточная ж.д.) – 44:08
11. Сердобинцев Артем (Юго-Восточная ж.д.) – 48:47
12. Горяинов Дмитрий (Северо-Кавказская ж.д.) – 54:22
13. Суров Валентин (Южно-Уральская ж.д.) – 57:29
14. Афанасьев Герман (Куйбышевская ж.д.) – 01:01:07
15. Баталин Дмитрий (Приволжская ж.д.) – 01:04:28

40 ЛЕТ И СТАРШЕ

1. Колягин Сергей (Свердловская ж.д.) – 36:15
2. Аверьянов Игорь (Московская ж.д.) – 36:50
3. Заманов Рафик (Красноярская ж.д.) – 37:45
4. Дубровин Геннадий (Северная ж.д.) – 39:00
5. Медведев Михаил (Юго-Восточная ж.д.) – 39:44
6. Люлюин Алексей (Куйбышевская ж.д.) – 40:01
7. Лыков Евгений (Западно-Сибирская ж.д.) – 40:11
8. Ершов Сергей (Восточно-Сибирская ж.д.) – 41:00
9. Гудков Сергей (Северо-Кавказская ж.д.) – 41:57
10. Малеев Константин (Октябрьская ж.д.) – 42:33
11. Гацко Владимир (Забайкальская ж.д.) – 43:25
12. Шлейко Александр (Дальневосточная ж.д.) – 46:37
13. Хабибуллин Илдус (Горьковская ж.д.) – 46:38
14. Шамков Борис (Калининградская ж.д.) – 49:40



ЛИЧНЫЙ ЗАЧЁТ. ЖЕНЩИНЫ

19-29 ЛЕТ

1. Брулева Татьяна (Московская ж.д.) – 44:27
2. Буткевич Ольга (Западно-Сибирская ж.д.) – 48:05
3. Романина Виктория (Свердловская ж.д.) – 48:17
4. Есипенко Анна (Забайкальская ж.д.) – 51:09
5. Артемьева Анна (Куйбышевская ж.д.) – 55:26
6. Харисова Карина (Октябрьская ж.д.) – 56:22
7. Смирницкая Светлана (Восточно-Сибирская ж.д.) – 57:59
8. Лильбок Екатерина (Южно-Уральская ж.д.) – 58:21
9. Урманчева Нина (Дальневосточная ж.д.) – 59:19
10. Власова Екатерина (Красноярская ж.д.) – 01:00:05
11. Халиповская Ярослава (Северо-Кавказская ж.д.) – 01:01:50
12. Безнощенко Анастасия (Юго-Восточная ж.д.) – 01:05:03
13. Широкова Олеся (Горьковская ж.д.) – 01:10:32
14. Харитоновна Мария (Северная ж.д.) – 01:12:53

30-39 ЛЕТ

1. Якушева Ирина (Свердловская ж.д.) – 44:38
2. Клитченко Татьяна (Восточно-Сибирская ж.д.) – 44:45
3. Кочкина Екатерина (Октябрьская ж.д.) – 45:23
4. Васяткина Елена (Московская ж.д.) – 45:46
5. Бахтина Мария (Юго-Восточная ж.д.) – 46:55
6. Шишова Александра (Горьковская ж.д.) – 46:56
7. Зыбина Наталья (Западно-Сибирская ж.д.) – 47:50
8. Чкадуа Юлия (Красноярская ж.д.) – 51:33
9. Лисина Ирина (Северная ж.д.) – 52:53
10. Сорокоумова Лилия (Куйбышевская ж.д.) – 53:09
11. Жураковская Евгения (Калининградская ж.д.) – 55:47
12. Трухан Екатерина (Дальневосточная ж.д.) – 59:55
13. Синякина Анна (Забайкальская ж.д.) – 01:00:38

40 ЛЕТ И СТАРШЕ

1. Жайкбаева Анастасия (Свердловская ж.д.) – 45:28
2. Коромылова Татьяна (Горьковская ж.д.) – 47:12
3. Ковтун Татьяна (Южно-Уральская ж.д.) – 47:25
4. Панова Елена (Забайкальская ж.д.) – 49:32
5. Ершова Лариса (Московская ж.д.) – 50:03
6. Шамкова Светлана (Калининградская ж.д.) – 52:26
7. Овсянникова Маргарита (Красноярская ж.д.) – 53:19
8. Патокова Варвара (Северная ж.д.) – 55:11
9. Болдырева Виктория (Юго-Восточная ж.д.) – 55:33
10. Перевезенцева Людмила (Восточно-Сибирская ж.д.) – 56:46
11. Ефимова Наталья (Октябрьская ж.д.) – 58:49
12. Лопатина Лариса (Северо-Кавказская ж.д.) – 01:07:17
13. Грачева Татьяна (Приволжская ж.д.) – 01:08:33
14. Николаева Ольга (Куйбышевская ж.д.) – 01:17:08





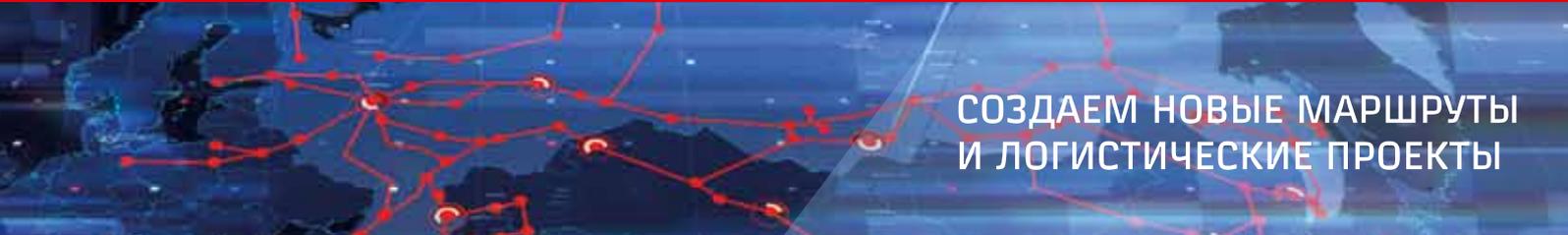
КРОСС | НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ



Многие встречали в детских журналах игру с заданием найти десять отличий. В этой игре почти такое же задание. С виду, две фотографии ничем не отличаются друг от друга, но это только на первый взгляд. Пять элементов в них разные. Необходимо найти эти 5 отличий.

*- Правильные ответы вы найдете на сайте: www.rfsolokomotiv.ru

УПРАВЛЯЯ РАССТОЯНИЯМИ



СОЗДАЕМ НОВЫЕ МАРШРУТЫ
И ЛОГИСТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ



УСКОРЯЕМ ТЕМП РАЗВИТИЯ
ЭКОНОМИКИ РОССИИ



ВНЕДРЯЕМ ИННОВАЦИИ,
ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ И СИСТЕМЫ
УПРАВЛЕНИЯ КАЧЕСТВОМ



ФОРМИРУЕМ НАЦИОНАЛЬНУЮ
ЦИФРОВУЮ ТРАНСПОРТНУЮ ПЛАТФОРМУ