

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «РФСО «Локомотив»



А.В.Голдобин

« » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального директора

ОАО «РЖД»



Д.С.Шаханов

2
_____ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ЛЕТНЕМ ФЕСТИВАЛЕ ДЕТСКОГО СПОРТА
«БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ!»**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Летний фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!» (далее – Фестиваль) проводится в целях укрепления здоровья и привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом детей, находящихся в детских оздоровительных учреждениях ОАО «РЖД» (далее – ДОУ) в период летней детской оздоровительной кампании 2023 года.

Задачи:

пропаганда физической культуры и спорта как основы воспитания физически здорового и социально активного подрастающего поколения;

укрепление здоровья, содействие физическому развитию детей;

привитие у детей умений и навыков в естественных видах движений;

подготовка детей работников ОАО «РЖД» к выполнению видов испытаний (тестов) нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

развитие пяти основных физических качеств у детей – сила, быстрота, выносливость, ловкость и гибкость;

позиционирование развития массового детского спорта как одного из приоритетов деятельности ОАО «РЖД» в области социальной политики компании;

формирование детских сборных команд железных дорог – филиалов ОАО «РЖД» для участия в мероприятиях ОАО «РЖД» для детей работников компании.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в период с июня по август 2023 года во время проведения летней оздоровительной кампании во всех работающих в этот период ДОУ ОАО «РЖД».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ И ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Права на проведение Фестиваля принадлежат открытому акционерному обществу «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и Российскому физкультурно-спортивному обществу «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Дирекции социальной сферы железных дорог (далее – ДСС) и ОП РФСО «Локомотив».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ДОУ, которые отвечают за:

организацию и проведение Фестиваля;

подготовку мест проведения соревнований;

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Летний фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!» (далее – Фестиваль) проводится в целях укрепления здоровья и привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом детей, находящихся в детских оздоровительных учреждениях ОАО «РЖД» (далее – ДОУ) в период летней детской оздоровительной кампании 2023 года.

Задачи:

пропаганда физической культуры и спорта как основы воспитания физически здорового и социально активного подрастающего поколения;

укрепление здоровья, содействие физическому развитию детей;

привитие у детей умений и навыков в естественных видах движений;

подготовка детей работников ОАО «РЖД» к выполнению видов испытаний (тестов) нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

развитие пяти основных физических качеств у детей – сила, быстрота, выносливость, ловкость и гибкость;

позиционирование развития массового детского спорта как одного из приоритетов деятельности ОАО «РЖД» в области социальной политики компании;

формирование детских сборных команд железных дорог – филиалов ОАО «РЖД» для участия в физкультурных и массовых спортивных мероприятиях ОАО «РЖД» для детей работников компании.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в период с июня по август 2023 года во время проведения летней оздоровительной кампании во всех работающих в этот период ДОУ ОАО «РЖД».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ И ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Права на проведение Фестиваля принадлежат открытому акционерному обществу «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и Российскому физкультурно-спортивному обществу «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Дирекции социальной сферы железных дорог (далее – ДСС) и ОП РФСО «Локомотив».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ДОУ, которые отвечают за:

организацию и проведение Фестиваля;

подготовку мест проведения соревнований;

судейство;

оформление и предоставление в ДСС отчетной документации;

медицинское обеспечение;

информационное обеспечение проведения соревнований на соответствующих стендах в специально отведенных местах;

обеспечение безопасности участников и зрителей.

ОП РФСО «Локомотив» взаимодействуют с работниками, назначенными приказом начальника ДСС ответственными за контроль проведения Фестиваля в ДОУ и оказывает содействие в проведении Фестиваля.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Фестивале допускаются дети, отдыхающие в ДОУ при условии наличия допуска врача. Фестиваль проводится в каждой смене среди отрядов ДОУ в пяти возрастных группах:

возрастная группа – 7 лет;

возрастная группа – 8-9 лет;

возрастная группа – 10-11 лет;

возрастная группа – 12-13 лет;

возрастная группа – 14-15 лет.

V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Фестиваля формируется руководством ДОУ при содействии ОП РФСО «Локомотив» с учетом возможной эпидемиологической обстановки в регионе и в соответствии с разработанными рекомендациями и требованиями Роспотребнадзора.

Программа должна учитывать мероприятия на определение уровня развития физических навыков у детей (мальчиков и девочек) на момент прибытия в ДОУ и на момент отъезда из ДОУ, а также проведение спортивных соревнований по видам спорта.

Определение уровня развития физических навыков у детей проводится в виде тестовых испытаний в два этапа:

1-й этап – 1-2 дня в начале лагерной смены;

2-й этап – 1-2 дня в конце лагерной смены.

Подготовка к осуществлению тестирования является его обязательным элементом. Ответственное лицо, которое отвечает за спортивную работу с детьми в ДОУ, объясняет участникам Фестиваля суть и порядок тестирования, смысл и содержание каждого упражнения, технику выполнения и возможные погрешности и проводит показательные и

тренировочные занятия по сдаваемым видам тестирования.

В программу соревнований по видам спорта должны быть включены соревнования по следующим видам спорта: баскетбол 3х3, настольный теннис, волейбол (пионербол), футбол (мини-футбол) и возможно другим видам спорта с учетом материально-технической базы ДОУ.

До начала соревнований проводится анкетирование участников на предмет принадлежности к спортивной школе или спортивной секции (Приложение №5).

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

I. Программа тестирования

Программа тестирования должна состоять из следующих видов тестовых испытаний:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – мальчики и девочки 7-15 лет (см).
2. Бег на короткую дистанцию:
 - 2.1. мальчики и девочки 7-11 лет – 30 м (с);
 - 2.2. мальчики и девочки 12-15 лет – 60 м (с).
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине:
 - 3.1. мальчики и девочки 7 лет (количество раз за 30 с).
4. Подтягивание из виса на высокой перекладине:
 - 4.1. мальчики 8-15 лет (количество раз).
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу:
 - 5.1. девочки 8-15 лет (количество раз).
6. Бег по пересеченной местности (кросс):
 - 6.1. мальчики и девочки 7 лет – преодолеть расстояние (м);
 - 6.2. мальчики и девочки 8-9 лет – 1 км (мин, с);
 - 6.3. мальчики и девочки 10-11 лет – 2 км (мин, с);
 - 6.4. мальчики и девочки 12-15 лет – 3 км (мин, с).
7. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье – мальчики и девочки 7-15 лет (от уровня скамьи – см).

Каждая возрастная группа выполняет пять испытаний.

Результаты тестирования заносятся в протокол контрольного тестирования (Приложение № 2) на основании показателей таблицы диагностики физической подготовленности (Приложение № 1).

1. Прыжок в длину с места двумя ногами

(тест на определение развития скоростно-силовых способностей)

Тест для мальчиков и девочек 7-15 лет. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место

отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее – ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (Попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

2. Бег на короткую дистанцию

(тест на определение развития быстроты, скоростных способностей)

Тест для мальчиков и девочек 7-15 лет:

7-11 лет – 30 м;

12-15 лет – 60 м.

Бег выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности с любым покрытием. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине

(тест на определение развития скоростно-силовых способностей)

Тест для мальчиков и девочек 7 лет.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате или специальной скамье, руки за головой в положении «в замок», лопатки касаются мата (скамьи), ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) размыкание пальцев рук «из замка»;
- 4) смещение таза (поднимание таза);
- 5) изменение прямого угла согнутых ног.

4. Подтягивание из виса на высокой перекладине

(тест на определения развития силы и силовых способностей)

Тест для мальчиков 8-15 лет. Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

5. Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу

(тест на определения развития силы и силовых способностей)

Тест для девочек 8-15 лет. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола;
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

6. Бег по пересеченной местности (кросс)

(тест на определение развития выносливости)

Тест для мальчиков и девочек 7-15 лет:

7 лет – преодолеть расстояние (м);

8-9 лет – 1 км (мин, с);

10-11 лет – 2 км (мин, с);

12-15 лет – 3 км (мин, с).

Дистанция для кросса прокладывается по территории парка, леса или на любом открытом пространстве. Бег выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до секунды в большую сторону.

7. Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье (тест на определение развития гибкости)

Тест для мальчиков и девочек 7-15 лет. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+»

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

II. Спортивные соревнования

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами по видам спорта.

Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся среди мальчиков.

Составы команд: 4 мальчика.

Число участников матча 3х3, количество замен в матчах не ограничено. Замена игроков проводится только во время остановки игры или когда мяч выйдет из игры.

Систему и условия проведения определяет главный судья в зависимости от числа заявленных команд.

Игру начинает одна из команд, выбранная путем жребия.

Матч оканчивается по истечении 7 минут астрономического времени,

или когда одна команда набирает 7 очков, или когда разница в счёте составляет 5 очков.

В случае ничейного счёта по истечении 7 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в течение одной минуты. Далее, в случае ничейного результата пробиваются штрафные броски до первого промаха одной из команд. За победу команда получает 2 очка, за поражение – 1 очко.

За неявку команда получает 0 очков, а её соперник – 2 очка.

В случае равенства очков у двух и более команд на предварительном этапе, победитель определяется по следующим показателям:

результатам матчей между собой;

наибольшему числу побед во всех матчах;

наилучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей во всех матчах.

Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мальчиков и девочек в одиночных разрядах.

Состав команды от отряда – 2 человека (1 мальчик и 1 девочка).

Систему и условия проведения определяет главный судья соревнований в зависимости от числа заявленных команд.

Матч состоит из трех сетов.

Победителем матча является участник, который выигрывает 2 сета.

Волейбол (пионербол)

Соревнования – командные, проводятся среди девочек.

Состав команды от отряда – 8 девочек.

Число участников матча 6х6, количество замен в матчах не ограничено.

Систему и условия проведения определяет главный судья соревнований в зависимости от числа заявленных команд.

Игру начинает одна из команд, выбранная путем жребия.

Партия, (за исключением 3-й решающей) выигрывается командой, которая первой набирает 25 очков с преимуществом минимум 2 очка. В случае равного счета 24-24 игра продолжается до достижения преимущества в 2 очка (26-24, 27-25, ...).

Победителем матча является команда, которая выигрывает 2 партии.

При равном счете партий 1-1, решающая партия (3-я) играется до 15 очков с минимальным преимуществом в 2 очка.

Порядок начисления очков: за победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку команда получает 0 очков, а её соперник – 2 очка.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по следующим показателям:

результатам матчей между собой;

наибольшему числу побед во всех матчах;

наилучшей разнице выигранных и проигранных мячей во всех матчах.

Футбол (мини-футбол)

Соревнования – командные, проводятся среди мальчиков.

Состав команды – 8 человек.

Число участников матча 5x5 (4 полевых игрока, вратарь), количество замен в матчах не ограничено, обратные замены допускаются. Замена игроков проводится только во время остановки игры или когда мяч выйдет из игры.

Систему и условия проведения определяет главный судья соревнований в зависимости от количества заявленных команд и квалификации участников.

Продолжительность игры – 20 мин (2 тайма по 10 мин астрономического времени, с учетом того, что последняя минута каждого тайма берется по «чистому» времени, перерыв – 5 мин).

Порядок начисления очков: за выигрыш – 3 очка, за ничью – 1 очко, за проигрыш – 0 очков. При отказе играть или опоздании на игру, команде засчитывается поражение – 0:3.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по следующим показателям:

- результатам матчей между собой;
- наибольшему числу побед во всех матчах;
- наилучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех матчах;
- наибольшему числу забитых мячей во всех матчах;
- по жребию.

В случае ничейного результата в основное время матча назначается серия шестиметровых ударов (по 5 ударов). Очередность выполнения штрафных ударов определяется жребием. При равенстве в этом показателе, выполнение ударов продолжается в том же порядке, до первого промаха одной из команд.

Игровая форма полевых игроков – единая у каждой команды.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призеры в тестировании определяются в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков и девочек.

Для определения победителей и призеров учитываются результаты, показанные участниками на первом и втором этапах Фестиваля.

По результатам, показанным в каждой дисциплине, участникам присваиваются места 1,2,3 и т.д.

Победители и призеры тестирования определяются по наименьшей сумме мест первого и второго этапов.

Общекомандный зачет в спортивных соревнованиях определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами по видам спорта в своей возрастной группе, включенных в программу соревнований. При равенстве этих показателей у двух или более команд, преимущество получает команда,

имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест. При равенстве этого показателя, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в соревнованиях по футболу (мини-футболу).

В целях определения лучших железных дорог по организации и качеству проведения спортивно-массовой работы с детьми в рамках летней детской оздоровительной кампании 2023 года РФСО «Локомотив» определяет победителей и призеров по следующим критериям:

массовость (количество участников от общего числа отдыхающих детей);

организация и проведение дополнительных мероприятий направленных на пропаганду здорового образа жизни;

своевременность, качество и полнота предоставленной отчетной документации.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля занявшие 1, 2, 3 места по видам программы в своих возрастных группах, награждаются медалями и/или грамотами.

Сувенирная продукция РФСО «Локомотив» распространяется среди не определенного круга лиц.

Три лучшие железные дороги – филиалы ОАО «РЖД» по организации и проведению Фестиваля, определенные на конкурсной основе РФСО «Локомотив», награждаются грамотами и памятными призами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовые расходы на спортивный инвентарь, наградную и сувенирную продукцию несет РФСО «Локомотив» в соответствии с Единым планом физкультурных и массовых спортивных мероприятий ОАО «РЖД» и РОСПРОФЖЕЛ на 2023 год, выделенными ОАО «РЖД» объемами финансирования.

X. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ОТЧЕТНОСТИ

В течение 10 дней после окончания очередной смены руководство ДОУ формирует и направляет в ДСС железной дороги отчеты, отражающие ход организации и проведения Фестиваля в ДОУ (Приложения № 2, 3, 5), а также фото и видеоматериалы за всю летнюю оздоровительную кампанию.

На основании данных отчетов ответственный за контроль проведения Фестиваля в ДОУ работник ДСС направляет в ОП РФСО «Локомотив» отчеты по ДОУ не позднее 15 сентября 2023 года (Приложения № 3, 6), в том

числе фотоматериалы ДОУ за всю летнюю оздоровительную компанию.

ОП РФСО «Локомотив» формирует отчет о проведении Фестиваля в ДОУ (Приложение № 4) вместе со сводным дорожным протоколом тестовых испытаний (Приложение № 7) и направляет в центральный аппарат РФСО «Локомотив» не позднее 25 сентября 2023 года по адресу: 109004, г. Москва, ул. Александра Солженицина, д. 17 стр. 9, телефон: 8 (495) 641-51-77 (доб. 123), Худякову В.И., на электронный адрес: khudiakov@rfsolokomotiv.ru.

Таблица
диагностики физической подготовленности
(7-15 лет)

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ						
<i>Бег по пересеченной местности (кросс) – преодолеть расстояние, м (7 лет), 1 км, мин, с (8-9 лет), 2 км, мин, с (10-11 лет), 3 км, мин, с (12-15 лет)</i>						
ВОЗРАСТ	МАЛЬЧИКИ			ДЕВОЧКИ		
лет	Высокий	Средний	Низкий	Высокий	Средний	Низкий
7	600	400	200	480	280	180
8-9	5:55	6:55	9:15	6:23	7:20	9:44
10-11	12:45	15:45	18:25	14:45	17:10	19:25
12-13	15:45	17:05	18:55	17:15	19:40	21:30
14-15	14:10	15:45	16:55	16:40	18:05	19:55
<i>Бег на 30 метров, с (7-11 лет). Бег на 60 метров, с (12-15 лет)</i>						
7	8,3	8,6	9,6	8,8	9,1	10,1
8-9	5,9	6,5	7,1	6,1	6,6	7,3
10-11	5,3	5,9	6,3	5,5	6,1	6,5
12-13	9,4	10,2	11,1	9,9	10,7	11,5
14-15	8,1	9,1	9,7	9,5	10,2	10,8
<i>Поднимание туловища из положения лежа на спине, количество раз за 30 с (7 лет). Подтягивание из виса на высокой перекладине, кол-во раз (8-15 лет)</i>				<i>Поднимание туловища из положения лежа на спине, количество раз за 30 с (7 лет). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз (8-15 лет)</i>		
7	15	12	11	14	11	10
8-9	5	4	2	12	7	4
10-11	6	4	2	13	7	5
12-13	8	5	3	15	9	6
14-15	13	9	5	16	11	7
<i>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см (7-15 лет)</i>						
7	115	95	85	107	87	77
8-9	142	122	108	137	117	103
10-11	162	142	128	152	132	118
12-13	183	162	147	167	147	132
14-15	218	193	167	183	162	148
<i>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, от уровня скамьи – см (7-15 лет)</i>						
7	+7	+3	+1	+9	+5	+3
8-9	+7	+3	+1	+9	+5	+3
10-11	+8	+4	+2	+11	+5	+3
12-13	+9	+5	+3	+13	+6	+4
14-15	+11	+6	+4	+15	+8	+5

**ПРОТОКОЛ
КОНТРОЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ
(1 смена, 1 отряд)**

Детский оздоровительный лагерь: «Дубки»

Кол-во отрядов: 10

Дата проведения: 1 этап 03-06.06; 2 этап 23-25.06.

Количество детей в 1 отряде: 25 чел.

Количество принявших участие в тестировании: 20 чел.

Директор ДОЛ: И.И. Иванов

Вожатый отряда: И.И. Петров

Физрук: И.И. Сидоров

ОБРАЗЕЦ

№ п/п	Фамилия Имя	Пол	Возраст	Этапы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Бег на 30/60 метров (с)		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		Подтягивание из виса на высокой перекладине, (кол-во раз)		Бег по пересеченной местности (кросс) (мин, с)		Сгибание разгибание рук (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		ОУФП 1 этап	ОУФП 2 этап
					*Р	**УФП	Р	УФП	Р	УФП	Р	УФП	Р	УФП	Р	УФП				
1	Иванов Петр	М	14	1 этап	195	С	9,5	Н	-	-	10	С	14:30	С	-	-	+6	С	С	
				2 этап	220	В	9,0	С	-	-	13	В	14:10	В	-	-	+11	В		В
2	Петрова Ольга	Д	14	1 этап	150	Н	10,6	Н	-	-	-	-	18:00	С	7	Н	+5	Н	Н	
				2 этап	163	С	10,2	С	-	-	-	-	17:30	С	11	С	+8	С		С

Спортивный работник ДОУ _____

подпись

20 ____ г.

расшифровка

*Р – результаты

**УФП – уровень физической подготовленности

С - средний уровень

В - высокий уровень

Н – низкий уровень

Летний фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!»

**Сводный протокол
тестовых испытаний детей за _____ смену
в ДОО _____**

ОБРАЗЕЦ

Количество отрядов (в смене)	Численностей детей в ДОО (в смене)	Участвовало в тестировании	% участвующих в тестировании от общего кол-ва детей в ДОО	Результаты высокого и среднего уровня (кол-во)			% высоких и средних показателей
				уровень	1 этап	2 этап	
					Высокий		
5	500	250	50 %	средний			
				Высокий			
				всего			

Спортивный работник ДОО _____ / _____
подпись / расшифровка

Руководитель ДОО _____ / _____
подпись / расшифровка

« _____ » _____ 20__ г.

Летний фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!»

Сводный протокол
тестовых испытаний детейна _____
_____ железной дороге

№№ п.п.	Наименование детских оздоровительных учреждений	Численностей детей в ДОЛ	Участвовало в тестировании	% участвующих в тестировании от общего кол-ва детей в ДОЛ	Результаты высокого и среднего уровня (кол-во)			% высоких и средних показателей
					уровень	1 этап	2 этап	
1.	ДОЛ «им. К. Заслонова»	500	250	50%	Высокий			
					Средний			
					Всего			
2.	ДОЛ «Ласточка»	800	400	50 %	Высокий			
					Средний			
					Всего			
3.	ВСЕГО по дороге	1300	650	50%	Высокий			
					Средний			
					Всего			

ОБРАЗЕЦ

Ответственный от ДСС _____ / _____
подпись / расшифровка« _____ » _____ 20__ г.
М.П.Руководитель ДСС _____ / _____
подпись / расшифровка

« _____ » _____ 20__ г.

Анкета участника

1. Ф.И.О.

2. Год рождения

3. Железная дорога

4. Место жительства (населенный пункт)

5. Контакты родителей (Ф.И.О., телефон)

6. Таблица:

№ п/п	Виды спорта:	Уровень подготовки		
		Высокий	Средний	Низкий
1.	Легкая атлетика			
2.	Лыжные гонки			
3.	Настольный теннис			
4.	Плавание			
5.	Спортивное ориентирование			
6.	Уличный баскетбол			
7.	Шахматы			

7. Название спортивной школы, адрес (название населенного пункта), телефон:

8. Спортивный разряд

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ

ДОУ _____
о проведении анкетирования
во время проведения фестиваля детского спорта
«Быстрее. Выше. Сильнее!»

_____ железной дороги

Вид спорта	Возраст					Кол-во человек
	7 лет	8-9 лет	10-11 лет	12-13 лет	14-15 лет	
Лыжные гонки						
Хоккей						
Футбол						
Волейбол						
Баскетбол						
Легкая атлетика						
Плавание						
Настольный теннис						
Шахматы						

Ответственный от ДСС _____ (_____)
Подпись ФИО

« _____ » _____ 2023 г.

Летний фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!»

ОТЧЕТ

_____ ОП РФСО «Локомотив»

ДОУ _____

1	Охват летней детской оздоровительной кампании	- перечислить ДОУ, и указать количество детей в каждом ДОУ
2	Сроки проведения	- сроки проведения 1-го и 2-го этапов в каждом ДОУ
3	Количество детей, принявших участие в Фестивале	- количество человек - % от общего числа детей в ДОУ
4	Оценка организации мероприятий	- подробно по каждому ДОУ
5	Оценка работы ДСС	- указать в чем заключалась работа ДСС
6	Взаимодействие с ДОРПРОФЖЕЛ	- если оказывали содействие, указать в чем и т.д.
7	Оценка мест проведения соревнования, оборудования и инвентаря	- соответствие требованиям и нормам
8	Дополнительные мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ и привлечение детей к Фестивалю детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее»	- церемонии открытия, закрытия, награждения - оформление мест проведения - присутствие почетных гостей - СМИ - конкурсы, викторины - прочее
9	Информационное обеспечение	- указать где освещались мероприятия - приложить статьи, заметки и т.д.
10	Медицинское обслуживание, травмы, заболевания.	- кем обслуживались мероприятия - уровень обслуживания - наличие травм
11	Награждение	- чем награждались - кто проводил награждение
12	Обеспечение безопасности	- что делалось в этих целях
13	Общие выводы и предложения по итогам мероприятий	

Руководитель _____ ОП ОО РФСО «Локомотив»

_____ (_____)

« _____ » _____ 2023 г.